

Microsoft Word 2008

Para Mac OS X

Pere Manel Verdugo Zamora



Práctica 1

Escriba el siguiente texto y grábelo en su carpeta de trabajo con el nombre de “Baloncesto”, recuerda que el añadirá la extensión .DOCX

GRAN TORNEO DE BALONCESTO

El próximo viernes se celebrará un torneo de baloncesto juvenil en el que podrán participar todos aquellos jóvenes que se inscriban antes del día 27.

BASES

1.- Podrán participar todos aquellos jóvenes cuyas edades se encuentren entre los 14 y los 21 años.

2.- Los equipos están formados por un mínimo de tres jugadores y un máximo de cinco. Los partidos se jugarán con las reglas del sistema americano Tres-contras-Tres, en una canasta y a 11 puntos.

ADVERTENCIA: No se permitirá equipos con menos de tres jugadores en cancha. Por esta razón, se recomienda que los equipos estén formados al menos de cuatro personas.

3.- El torneo tendrá la forma de liga a una sola vuelta entre todos los equipos participantes.

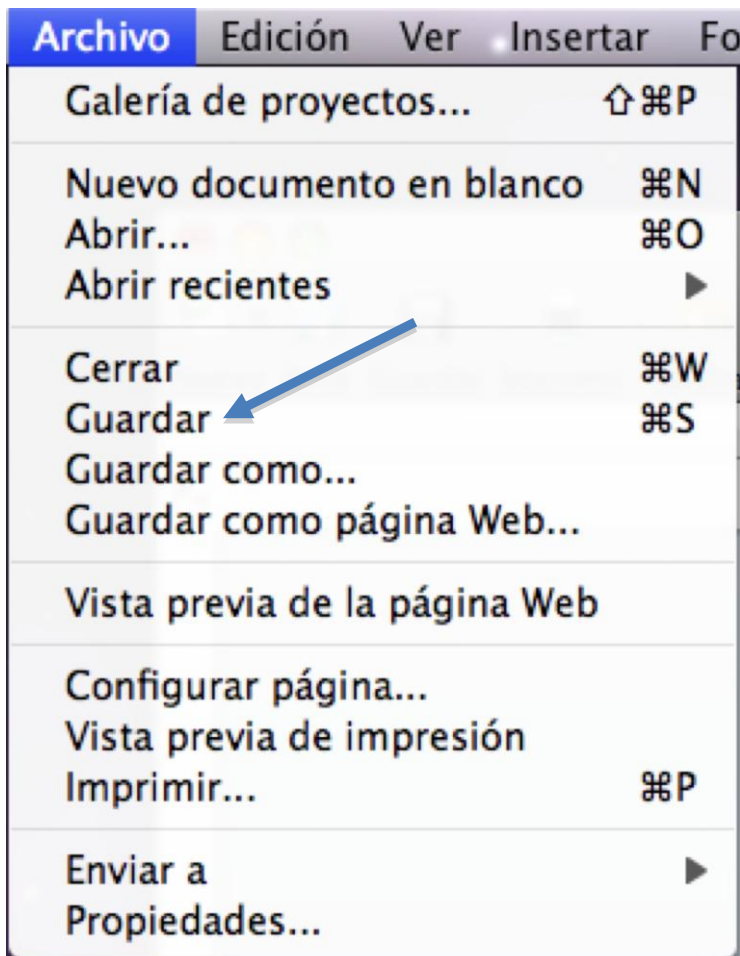
PREMIOS

Se entregarán premios y trofeos a los dos primeros equipos. Entre el resto de los participantes se repartirá material deportivo donado por la organización.

Instrucciones:

- Sitúese directamente en el principio del documento. (Manteniendo pulsada la tecla “cmd” seguido de la flecha inicio)
- Vaya al final del documento directamente. (Manteniendo pulsada la tecla “cmd” seguido de la flecha Fin)
- Vaya al principio del documento y seleccione el primer párrafo “Gran Torneo...” mediante el ratón (Mantendremos pulsado el botón izquierdo del ratón mientras seleccionamos el párrafo)
- Seleccione el tercer párrafo mediante la barra de selector de columnas. (Nos situaremos en el margen izquierdo del documento y seleccionaremos hacia abajo, de esta forma se selecciona un párrafo)
- Seleccione con ayuda del ratón las siguientes palabras: BASE, TORNEO y PREMIOS. (Si mantenemos pulsada la tecla “cmd” podremos seleccionar las tres palabras a la vez)
- Guarde el documento para almacenar los cambios realizados.

Para guardar el documento, seleccionaremos la siguiente imagen que se encuentra en la parte superior de Microsoft Word.



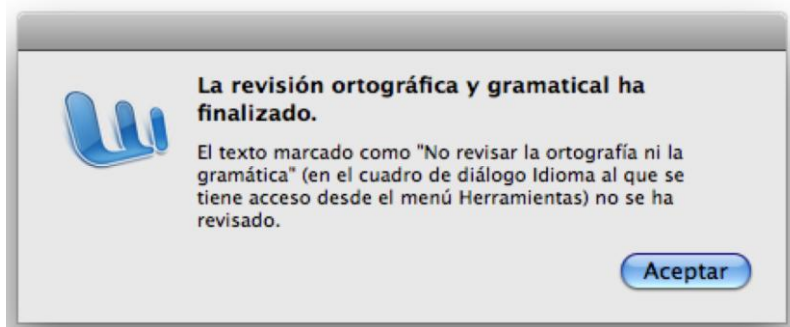
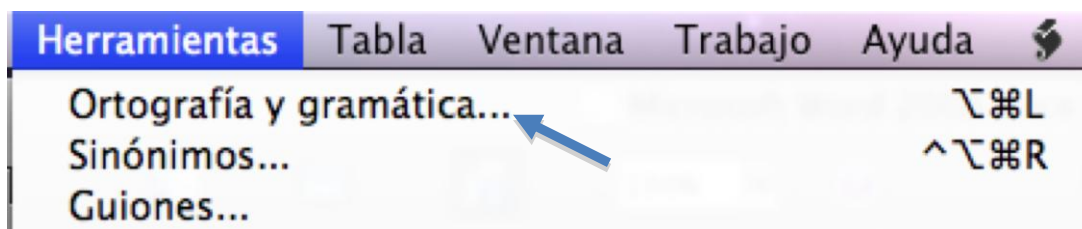
Práctica 2

Instrucciones:

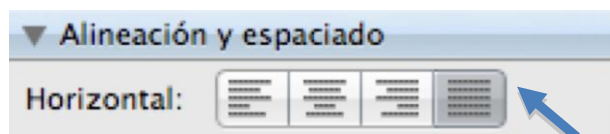
- Recupera el ejercicio guardado con el nombre "BALONCESTO".



- Realice la corrección ortográfica del documento.

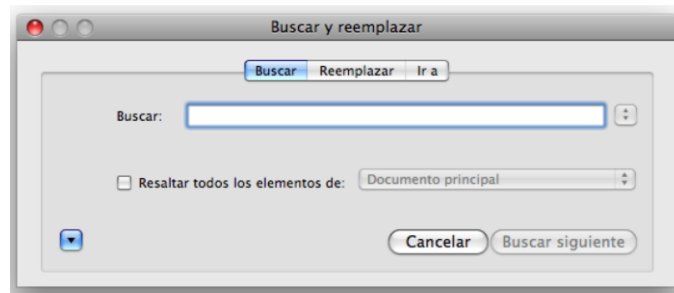


- Seleccione todo el documento y asígnele justificación completa.



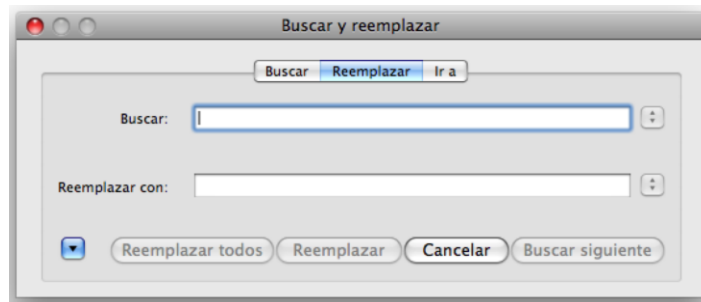
- Busque las siguientes palabras a lo largo del documento: "Tres", "jugadores", "precios" y "equipos".

Del menú "Edición" seleccionaremos "Buscar".



- Busque y reemplace “jóvenes” por “estudiantes”.

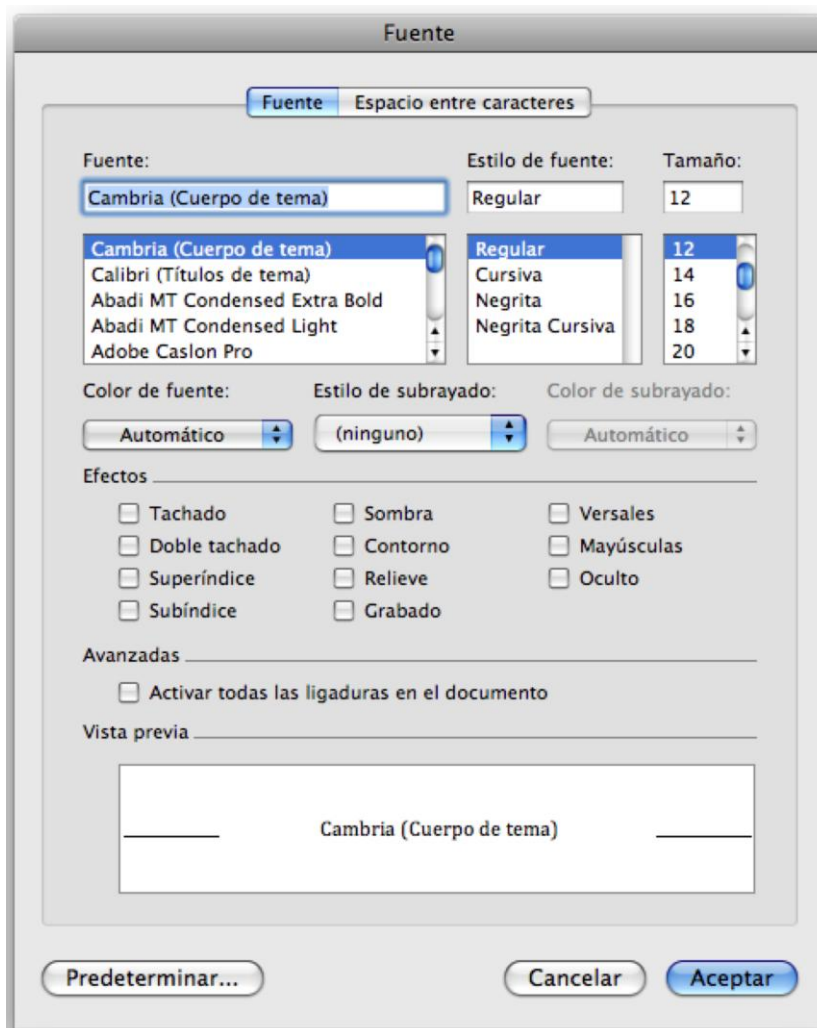
Del menú “Edición” seleccionaremos “Reemplazar”.



- Seleccione el párrafo “Gran torneo...” y asígnele el siguiente formato:

Letra: Arial, 12 Negrita, Subrayado doble y centrado.

Del menú “Formato” seleccionaremos “Fuente”.

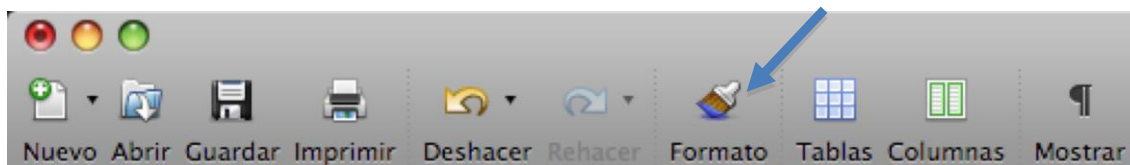


- Seleccione “Bases” y asígnele el siguiente formato:

Letra: Algerian, 12 negrita, subrayada simple y centrada.

Seleccione el bloque del texto Tres-Contra-Tres y póngale negrita y subrayado.

Copie el formato asignado a Bases y asígnelo al Párrafo “PREMIOS”, centrándolo.



Seleccionaremos el texto que tiene un determinado formato, a continuación seleccionaremos el icono de “Copiar Formato” y por último seleccionaremos el texto al que queremos aplicar el formato.

- Visualice el resultado final y compruebe que es igual que el texto adjunto:

GRAN TORNEO DE BALONCESTO

El próximo viernes se celebrará un torneo de baloncesto juvenil en el que podrán participar todos aquellos jóvenes que se inscriban antes del día 27.

BASES

1.- Podrán participar todos aquellos jóvenes cuyas edades se encuentren entre los 14 y los 21 años.

2.- Los equipos están formados por un mínimo de tres jugadores y un máximo de cinco. Los partidos se jugarán con las reglas del sistema americano **Tres-contra-Tres**, en una canasta y a 11 puntos.

ADVERTENCIA: No se permitirá equipos con menos de tres jugadores en cancha. Por esta razón, se recomienda que los equipos estén formados al menos de cuatro personas.

3.- El torneo tendrá la forma de liga a una sola vuelta entre todos los equipos participantes.

PREMIOS

Se entregarán premios y trofeos a los dos primeros equipos. Entre el resto de los participantes se repartirá material deportivo donado por la organización.

Práctica 3

Escriba el siguiente texto:

Venus

Oculto tras el manto de misterio, Venus, el planeta más cercano a nosotros toma su nombre de la diosa romana del amor. Por una razón desconocida, la rotación de Venus alrededor de su eje es retrógrada – es decir, en dirección contraria a su rotación alrededor del Sol.

Geología

Geológicamente, Venus parece tener algunos parecidos con la Tierra. Su corteza es probablemente de granito, situada sobre un manto de basalto y un núcleo de hierro y níquel. La actividad geológica a la que estamos acostumbrados en la Tierra parece no existir en Venus, excepto por la presencia de dos volcanes a lo largo de una cadena de fallas. La mayoría de sus características geológicas son tan antiguas como el propio sistema solar. Una peculiaridad es que probablemente un antiguo terremoto dio lugar a una cadena de fallas y que ésta es, como mucho, el mayor valle de fisuras del sistema solar. Contrariamente a Mercurio, la superficie de Venus si ha sido erosionada y sus antiguos cráteres de impacto se han desgastado.

Atmósfera

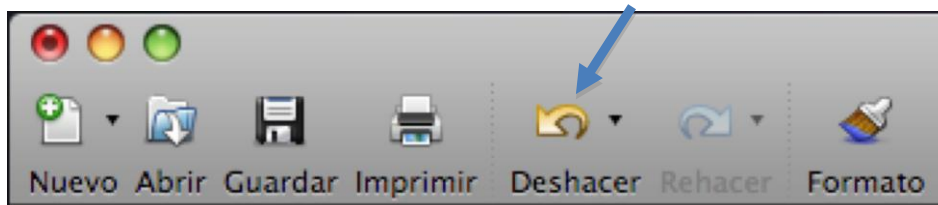
El velo de misterio de Venus es impenetrable, una capa de nubes de ácido sulfúrico sobre una atmósfera constituida por casi 96% de dióxido de carbono. La luz del sol que atraviesa la atmósfera de Venus es transformada en radiaciones de calor y el dióxido de carbono impide que salga – fenómeno de “efecto invernadero”. Las temperaturas de la superficie alcanzan los 341,33 grados centígrados y la atmósfera parece estar destellando constantemente. Para hacerse una idea del peso de la atmósfera de Venus, imagínese que cambia en la superficie de Venus podría compararse a caminar en el fondo del mar a una profundidad de 800 metros.

Instrucciones:

- Desplácese a través del documento, principio documento, fin de documento, fin de línea y principio de línea.
- Seleccione varios párrafos con el ratón.
- Seleccione el segundo párrafo con el selector de columnas.
- Seleccione la palabra “Venus” y asígnele el siguiente formato:
- Fuente: Arial 14, negrita, cursiva, subrayado doble y centrado.
- Copie el formato anterior y péguelo a las palabras “Atmósfera” y “Geología”

Nota: Si hacemos doble clic sobre el icono copiar formato podrás cambiar varios formatos a la vez, para finalizar pulsaremos la tecla “Esc.”

- Busque las veces que aparece la palabra “Venus”, “atmósfera” y “Geológicas”.
- Busca y sustituya “Venus” por “Afrodita”.
- Deshaga la operación anterior.



Venus

Oculto tras el manto de misterio, Venus, el planeta más cercano a nosotros toma su nombre de la diosa romana del amor. Por una razón desconocida, la rotación de Venus alrededor de su eje es retrógrada – es decir, en dirección contraria a su rotación alrededor del Sol.

Geología

Geológicamente, Venus parece tener algunos parecidos con la Tierra. Su corteza es probablemente de granito, situada sobre un manto de basalto y un núcleo de hierro y níquel. La actividad geológica a la que estamos acostumbrados en la Tierra parece no existir en Venus, excepto por la presencia de dos volcanes a lo largo de una cadena de fallas. La mayoría de sus características geológicas son tan antiguas como el propio sistema solar. Una peculiaridad es que probablemente un antiguo terremoto dio lugar a una cadena de fallas y que ésta es, como mucho, el mayor valle de fisuras del sistema solar. Contrariamente a Mercurio, la superficie de Venus si ha sido erosionada y sus antiguos cráteres de impacto se han desgastado.

Atmósfera

El velo de misterio de Venus es impenetrable, una capa de nubes de ácido sulfúrico sobre una atmósfera constituida por casi 96% de dióxido de carbono. La luz del sol que atraviesa la atmósfera de Venus es transformada en radiaciones de calor y el dióxido de carbono impide que salga - fenómeno de "efecto invernadero". Las temperaturas de la superficie alcanzan los 341,33 grados centígrados y la atmósfera parece estar destellando constantemente. Para hacerse una idea del peso de la atmósfera de Venus, imagínese que cambia en la superficie de Venus podría compararse a caminar en el fondo del mar a una profundidad de 800 metros.

Práctica 4

Escriba el siguiente texto y grábelo en su Pendriver de trabajo con el nombre "PLANETA TIERRA".

Tierra

Con su singular combinación de temperatura y atmósfera, así como la presencia de agua, la Tierra es el único planeta del sistema solar que tiene vida.

Durante casi 500 millones de años después de su formación inicial, la Tierra se mantuvo con una temperatura bastante estable de 874,68 grados centígrados. Compuesta predominantemente de hierro y sílice, la Tierra contenía también pequeñas cantidades de elementos radioactivos, principalmente uranio, torio, potasio. A medida que estos elementos se consumían iban produciendo relaciones que fueron calentando la tierra, fundiendo el hierro y el sílice. El hierro se hundió hasta el centro, forzando a los silicatos la superficie de la Tierra tal como la conocemos y que continua formándose incluso hoy.

Geología

Entre el núcleo de hierro y la corteza de sólida roca, se encuentra el manto de gruesa roca de sílice (2880 km. de espesor). El manto no es sólido ni líquido, sino que tiene una consistencia viscosa y flexible sobre la que flota la corteza. La corteza no es una masa única y sólida, sino que más bien una colección de placas separadas, a lo largo de cuyos límites los procesos geológicos continúan trabajando en la superficie del planeta. A través de las acciones de subducción (una placa se desliza bajo la placa adyacente) y de acciones que causan el efecto contrario, es decir, fisuras en la corteza, los continentes se mueven unos contra otros. Este fenómeno se llama, deriva continental y es la base de una rama de la geología relativamente reciente llamada "tectónica de placas". Prueba de que los continentes se mueven es el aspecto de dos piezas adyacentes de un rompecabezas que tiene el continente africano y el sudamericano.

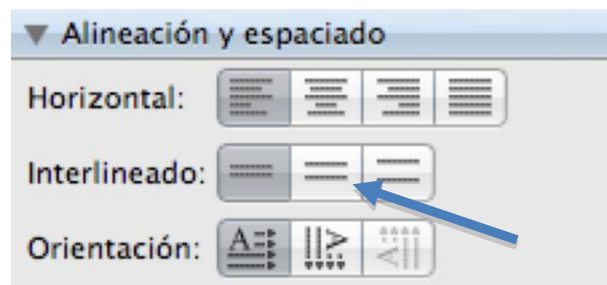
Instrucciones:

- Busque la palabra Tierra.
- Muévase a lo largo del documento.
- Practique funciones de búsqueda y reemplazar.
- Grabe el documento.

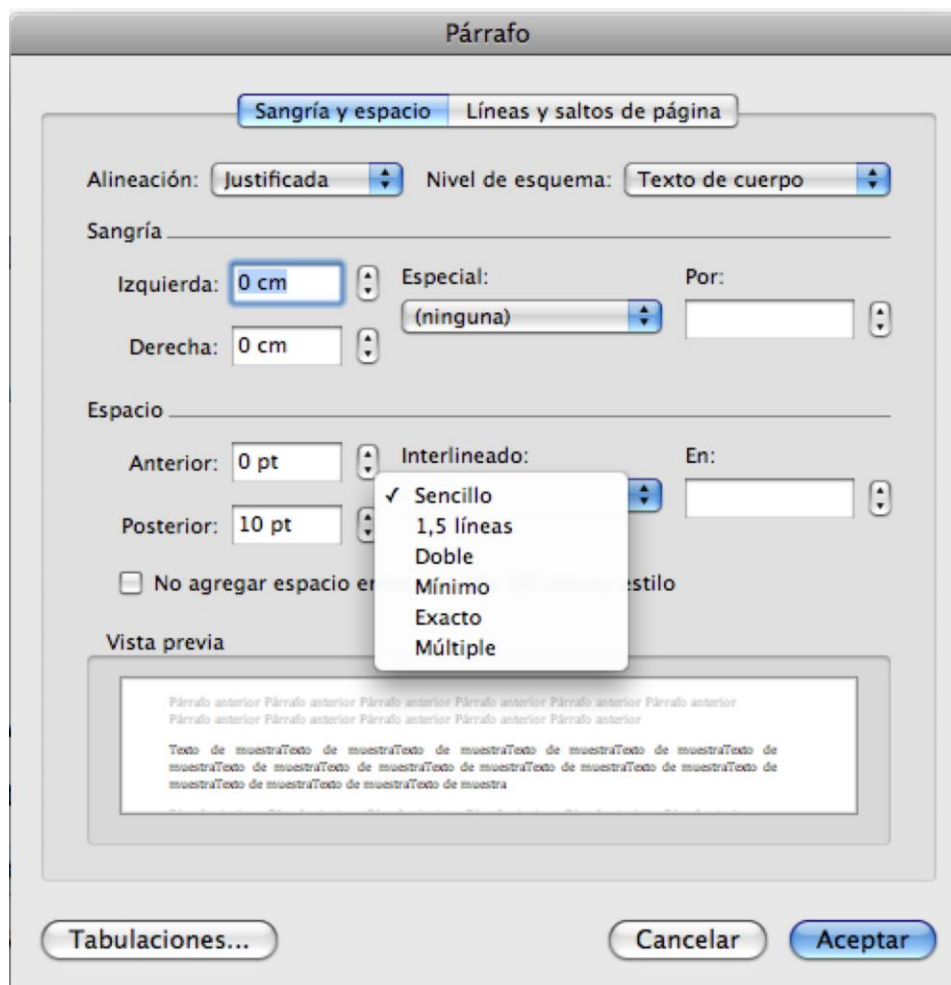
Práctica 5

Instrucciones:

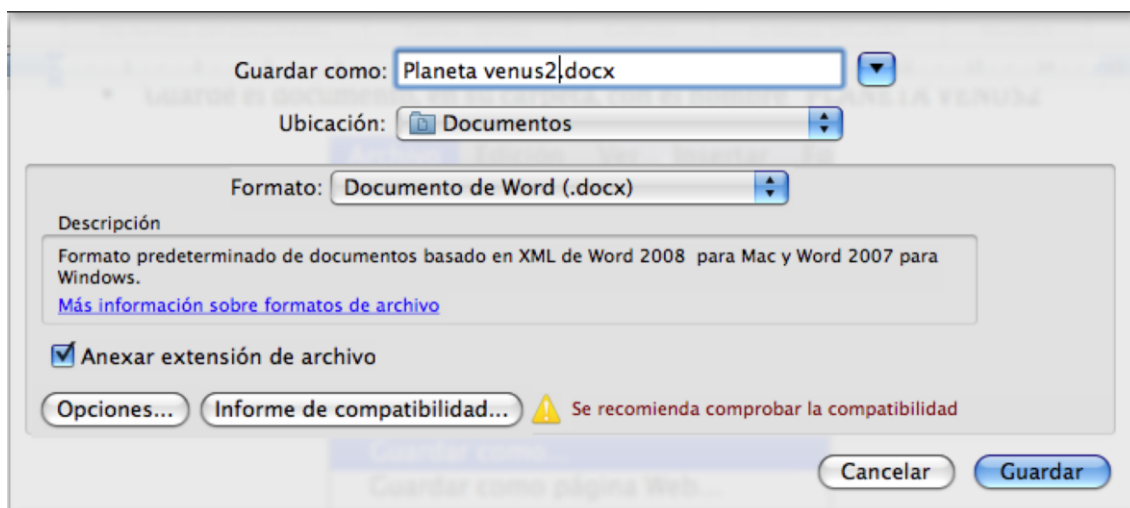
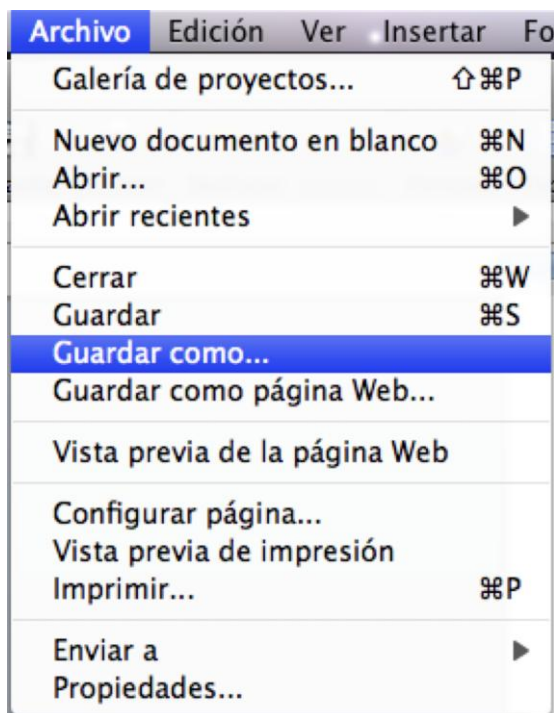
- Abra el documento "PLANETA VENUS".
- Seleccione el 2º párrafo "Oculto tras el..." y asígnele espaciado interlineal de 1,5.



Del Menú "Formato" seleccionaremos "Párrafo...".



- Seleccione el párrafo 4º “Geológicamente, Venus...” y asígnele interlineado doble.
- Seleccione el párrafo 6º “El velo del ...” y ponga todo el párrafo en letra cursiva con cualquiera de los efectos existentes. Después deshaga el formato anterior.
- Guarde el documento, en su carpeta, con el nombre “PLANETA VENUS2”



Venus

Oculto tras el manto de misterio, Venus, el planeta más cercano a nosotros toma su nombre de la diosa romana del amor. Por una razón desconocida, la rotación de Venus alrededor de su eje es retrógrada – es decir, en dirección contraria a su rotación alrededor del Sol.

Geología

Geológicamente, Venus parece tener algunos parecidos con la Tierra. Su corteza es probablemente de granito, situada sobre un manto de basalto y un núcleo de hierro y níquel. La actividad geológica a la que estamos acostumbrados en la Tierra parece no existir en Venus, excepto por la presencia de dos volcanes a lo largo de una cadena de fallas. La mayoría de sus características geológicas son tan antiguas como el propio sistema solar. Una peculiaridad es que probablemente un antiguo terremoto dio lugar a una cadena de fallas y que ésta es, como mucho, el mayor valle de fisuras del sistema solar. Contrariamente a Mercurio, la superficie de Venus si ha sido erosionada y sus antiguos cráteres de impacto se han desgastado.

Atmósfera

El velo de misterio de Venus es impenetrable, una capa de nubes de ácido sulfúrico sobre una atmósfera constituida por casi 96% de dióxido de carbono. La luz del sol que atraviesa la atmósfera de Venus es transformada en radiaciones de calor y el dióxido de carbono impide que salga – fenómeno de “efecto invernadero”. Las temperaturas de la superficie alcanzan los 341,33 grados centígrados y la atmósfera parece estar destellando constantemente. Para hacerse una idea del peso de la atmósfera de Venus, imagínese que cambia en la superficie de Venus podría compararse a caminar en el fondo del mar a una profundidad de 800 metros.

Práctica 6

Escriba el siguiente texto:

CÓMO PINTAR UNA HABITACIÓN

Proceda de la siguiente manera:

- 1.- Los bordes del techo.
- 3.- Los marcos de la madera.
- 2.- El resto del techo.
- 5.- El resto de las paredes. Para techos y paredes es más fácil trabajar con un rodillo.
- 4.- Los bordes de las paredes, alrededor de las ventanas.

Instrucciones:

- Guarde el documento con el nombre de PINTADO.
- Seleccione el párrafo marcado con el nº 6 y córtelo.
- Pegue el párrafo cortando a continuación del párrafo marcado como nº 2.
- Corte el párrafo marcado con el nº 4 y péquelo a continuación del nº 3.
- Asegúrese de que queda una línea en blanco entre cada uno de los párrafos.
- Graba el documento resultante con el nombre PINTADO2.
- El resultado debe ser el siguiente:

CÓMO PINTAR UNA HABITACIÓN

Proceda de la siguiente manera:

- 1.- Los bordes del techo.
- 2.- El resto del techo.
- 3.- Los marcos de la madera.
- 4.- Los bordes de las paredes, alrededor de las ventanas.
- 5.- El resto de las paredes. Para techos y paredes es más fácil trabajar con un rodillo.

Práctica 7

Escriba el siguiente texto:

CÓMO IMPRIMIR UN DIRECTORIO DE FORMA ORDENADA

De esta forma podrás localizar rápidamente los documentos que se encuentren en sus discos, siga los pasos que se indica a continuación para obtener un listado por impresora de los directorios de sus discos.

Paso 2: Teclee Dir A:>PRN|SORT (la barra vertical dividida puede obtener pulsando la tecla “alt” seguido del número 1)

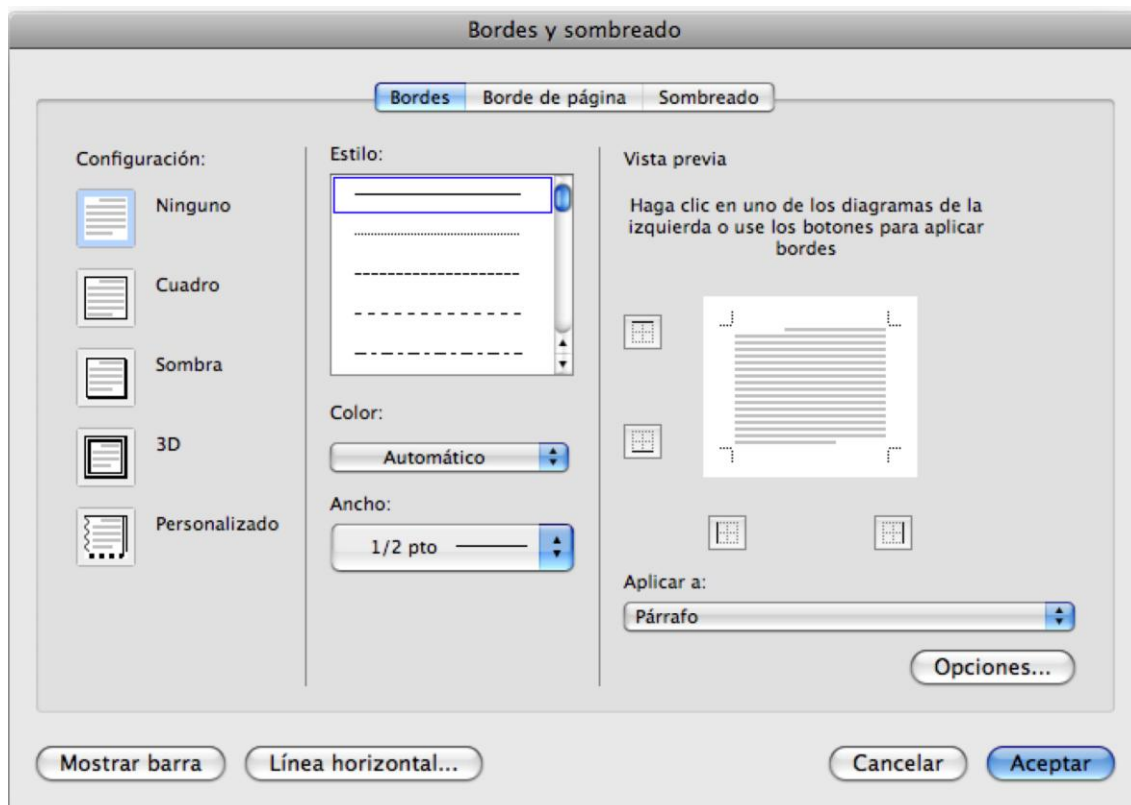
Paso 3: Si quieres imprimir otro directorio, repita los pasos comenzando por el Paso 1.

Paso 1: Introduzca el disco del que quiera sacar el directorio en la unidad A:

Instrucciones:

- Realice las modificaciones necesarias para que el texto aparezca ordenado correctamente. (Cortar y Pegar)
- Cree un borde sombreado con una línea de 1 ½ pto. Ponga un sombreado del 10%.

Del menú “Formato” seleccionaremos “Bordes y Sombreado...”.



- Centre el texto que aparece en el interior y deje una separación de 4 pto. desde el texto al borde.

Pulsaremos el botón Opciones...



- Copie el Párrafo con el nº 1 y péguelo después del párrafo nº 3.
- Guarde el documento con el nombre IMPRIMIR DIRECTORIO.
- Visualice que el resultado es el siguiente:

CÓMO IMPRIMIR UN DIRECTORIO DE FORMA ORDENADA

De esta forma podrás localizar rápidamente los documentos que se encuentren en sus discos, siga los pasos que se indica a continuación para obtener un listado por impresora de los directorios de sus discos.

Paso 1: Introduzca el disco del que quiera sacar el directorio en la unidad A:

Paso 2: Teclee Dir A:>PRN|SORT (la barra vertical dividida puede obtener pulsando la tecla "alt" seguido del número 1)

Paso 3: Si quieres imprimir otro directorio, repita los pasos comenzando por el Paso 1.

Paso 1: Introduzca el disco del que quiera sacar el directorio en la unidad A:

Práctica 8

Escriba el siguiente texto:

Aunque parezca mentira, el invento que actualmente está revolucionando el mundo de la música es el COMPACT DISK (CD). Lleva entre nosotros nada más y nada menos que 18 años. Fue en 1972 cuando Philips creó los primeros diseños originales, aunque hasta 1979 no comenzó a pensarse en serio sobre sus posibilidades comerciales, en música e informática. Philips y Sony trabajaron unidos en el diseño, fabricación y sistemas de codificación de los compact disk, hasta obtener lo que muchos aficionados tiene ahora mismo encima de sus mesas: pequeños y ligeros discos de brillantes colores que ofrece una calidad de sonido casi perfecta. La aplicación informática de los CD también ha llegado hasta las mesas de muchos usuarios, con unidades lectoras que proporcionan capacidades del orden de 500 o 600 MB por disco, a un precio razonable. Dentro de poco retirarán de las mesas las antiguas unidades de disquetes.

Instrucciones:

- Seleccione todo el documento y active la alineación completa (Justificado).
- Seleccione con el ratón “Aunque parezca mentira”, y active la negrita.
- Seleccione con el ratón “COMPACT DISK (CD)” y asígnele negrita y subrayado.
- Ponga en negrita el año 1972.
- Active el corrector ortográfico y observe las paradas en palabras inglesas.
- Busque la palabra “diseño” desde el principio hasta el final del documento.
- Busque la palabra “música”.
- Reemplace, en todo el texto, la palabra “disquetes” por “discos”.
- Reemplace compact disk, por discos compactos.
- Deshaga el cambio anterior.
- Grabe el documento con el nombre DISCO COMPACTO.
- El documento tendrá el siguiente aspecto:

Aunque parezca mentira, el invento que actualmente está revolucionando el mundo de la música es el **COMPACT DISK (CD)**. Lleva entre nosotros nada más y nada menos que 18 años. Fue en **1972** cuando Philips creó los primeros diseños originales, aunque hasta 1979 no comenzó a pensarse en serio sobre sus posibilidades comerciales, en música e informática. Philips y Sony trabajaron unidos en el diseño, fabricación y sistemas de codificación de los compact disk, hasta obtener lo que muchos aficionados tiene ahora mismo encima de sus mesas: pequeños y ligeros discos de brillantes colores que ofrece una calidad de sonido casi perfecta. La aplicación informática de los CD también ha llegado hasta las mesas de muchos usuarios, con unidades lectoras que proporcionan capacidades del orden de 500 o 600 MB por disco, a un precio razonable. Dentro de poco retirarán de las mesas las antiguas unidades de disquetes.

Práctica 9

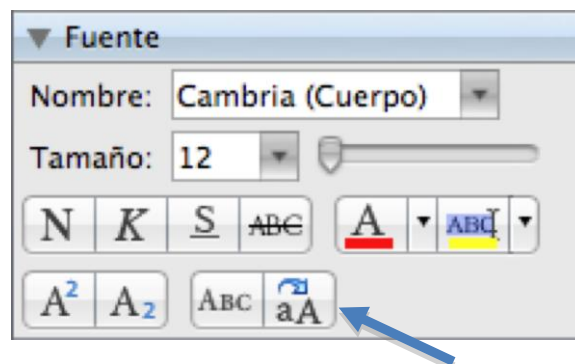
Escriba el siguiente texto:

El proyecto "Iridium", aunque pueda parecer extraído de una novela de espionaje o ciencia ficción, es un revolucionario proyecto en el que se encuentra embarcada la empresa Motorola en sus instalaciones de Arizona. Los ingenieros de la firma pretenden unir una constelación de setenta y siete satélites para hacer posible una telefonía móvil en todo el mundo, especialmente en zonas rurales o con núcleos de población dispersos.

Los sofisticados planes pasan por concretar en una sola red todos los pequeños satélites inteligentes y construir un sistema de comunicaciones digitales como los que utilizaron en nuestros teléfonos fijos. El espectacular resultado será que la telefonía móvil podrá ser utilizada en toda la superficie de la Tierra, incluidos los mares, o los aviones en vuelo, situados por debajo de un techo de cien millas sin importar que estén cerca de ninguna costa.

Instrucciones:

- Seleccione todo el documento y asígnele letra Arial cursiva de 12 pto.
- Seleccione todo el documento y asígnele alineación completa.
- Ponga en negrita la 1ª frase del texto.
- Borre el primer párrafo.
- Recupere el bloque anterior.
- Subraye el bloque anterior.
- Busque y reemplace la palabra proyecto por invento.
- Ponga en mayúscula el 2º párrafo.



Seleccione el texto a cambiar a mayúsculas y de la pestaña inicio seleccionar el botón convertir a mayúsculas.

- Vuelva a poner el bloque anterior como estaba.
- Seleccione la 2ª frase del primer párrafo "Los ingenieros ... hasta dispersos".
- Muévala a continuación del final de 2º párrafo.
- Vuelva a situar el bloque anterior en el lugar correcto.
- Copie el bloque anterior al final del texto.
- Vaya al principio del documento y añada el título: PROYECTO IRIDIUM.

LETRA: Algerian, 14 puntos, doble subrayado, centrada.

- Grabe el documento con el nombre PROYECTO IRIDIUM.
- El documento deberá quedar como sigue:

<p><u>PROYECTO IRIDIUM</u></p> <p><u>El invento "Iridium", aunque pueda parecer extraído de una novela de espionaje o ciencia ficción, es un revolucionario proyecto en el que se encuentra embarcada la empresa Motorola en sus instalaciones de Arizona. Los ingenieros de la firma pretenden unir una constelación de setenta y siete satélites para hacer posible una telefonía móvil en todo el mundo, especialmente en zonas rurales o con núcleos de población dispersos.</u></p> <p>Los sofisticados planes pasan por concretar en una sola red todos los pequeños satélites inteligentes y construir un sistema de comunicaciones digitales como los que utilizaron en nuestros teléfonos fijos. El espectacular resultado será que la telefonía móvil podrá ser utilizada en toda la superficie de la Tierra, incluidos los mares, o los aviones en vuelo, situados por debajo de un techo de cien millas sin importar que estén cerca de ninguna costa.</p> <p><u>Los ingenieros de la firma pretenden unir una constelación de setenta y siete satélites para hacer posible una telefonía móvil en todo el mundo, especialmente en zonas rurales o con núcleos de población dispersos.</u></p>

Práctica 10

Instrucciones:

- Recupere el documento PLANETA VENUS.
- Cree el siguiente encabezado:

Del menú "Ver" seleccionaremos "Encabezado y Pie de página".



Texto: PLANETA VENUS, alineado al centro, tipo de letra: Times New Roman de 8 pto. que aparece por defecto.

- Cree el mismo borde para los títulos de los otros párrafos. (copiar formato)
- Visualice el encabezado y ponga un borde alrededor de una línea doble.
- Grabe el documento con el nombre PLANETA VENUS3.
- El resultado debe ser el que se adjunta.
- Realice las operaciones anteriores en todos los documentos, adecuando el encabezado al nombre de cada uno de los fichero.

PLANETA VENUS

Venus

Oculto tras el manto de misterio, Venus, el planeta más cercano a nosotros toma su nombre de la diosa romana del amor. Por una razón desconocida, la rotación de Venus alrededor de su eje es retrógrada – es decir, en dirección contraria a su rotación alrededor del Sol.

Geología

Geológicamente, Venus parece tener algunos parecidos con la Tierra. Su corteza es probablemente de granito, situada sobre un manto de basalto y un núcleo de hierro y níquel. La actividad geológica a la que estamos acostumbrados en la Tierra parece no existir en Venus, excepto por la presencia de dos volcanes a lo largo de una cadena de fallas. La mayoría de sus características geológicas son tan antiguas como el propio sistema solar. Una peculiaridad es que probablemente un antiguo terremoto dio lugar a una cadena de fallas y que ésta es, como mucho, el mayor valle de fisuras del sistema solar. Contrariamente a Mercurio, la superficie de Venus si ha sido erosionada y sus antiguos cráteres de impacto se han desgastado.

Atmósfera

El velo de misterio de Venus es impenetrable, una capa de nubes de ácido sulfúrico sobre una atmósfera constituida por casi 96% de dióxido de carbono. La luz del sol que atraviesa la atmósfera de Venus es transformada en radiaciones de calor y el dióxido de carbono impide que salga – fenómeno de "efecto invernadero". Las temperaturas de la superficie alcanzan los 341,33 grados centígrados y la atmósfera parece estar destellando constantemente. Para hacerse una idea del peso de la atmósfera de Venus, imagínese que cambia en la superficie de Venus podría compararse a caminar en el fondo del mar a una profundidad de 800 metros.

Práctica 11

- Recupere el ejercicio BALONCESTO.
- Realice los siguientes cambios.
- Cambie la letra Algerian de la palabra premios por la letra Times New Roman.
- Ponga un sangrado de 1ª línea a los párrafos el próximo viernes... y al último.
- Los párrafos que aparecen numerados deben tener una sangría izquierda de 2 cm y una sangría derecha de 1 cm.
- El párrafo que comienza con Advertencia debe tener un sangrado izquierdo de 3 cm y un sangrado derecho de 3 cm.
- Grabe el documento con el nombre BALONCESTO 2.
- El documento debe quedar que se adjunta más abajo.

GRAN TORNEO DE BALONCESTO

El próximo viernes se celebrará un torneo de baloncesto juvenil en el que podrán participar todos aquellos jóvenes que se inscriban antes del día 27.

BASES

- 1.- Podrán participar todos aquellos jóvenes cuyas edades se encuentren entre los 14 y los 21 años.
- 2.- Los equipos están formados por un mínimo de tres jugadores y un máximo de cinco. Los partidos se jugarán con las reglas del sistema americano **Tres-contra-Tres**, en una canasta y a 11 puntos.

ADVERTENCIA: No se permitirá equipos con menos de tres jugadores en cancha. Por esta razón, se recomienda que los equipos estén formados al menos de cuatro personas.

- 3.- El torneo tendrá la forma de liga a una sola vuelta entre todos los equipos participantes.

PREMIOS

Se entregarán premios y trofeos a los dos primeros equipos. Entre el resto de los participantes se repartirá material deportivo donado por la organización.

- Recupere el documento PLANETA VENUS2.
- Seleccione el párrafo del título, y ponga un sangrado izquierdo de 4 cm y uno derecho de 4 cm.
- Seleccione el párrafo geología y asígnele un sangrado derecho de 8 cm. Realice la misma operación con el párrafo atmósfera.
- Asígnele al resto de párrafos un sangrado de 1ª línea.

- Visualice el resultado en pantalla.
- Grabe el documento como PLANETA VENUS 3.

Venus

Oculto tras el manto de misterio, Venus, el planeta más cercano a nosotros toma su nombre de la diosa romana del amor. Por una razón desconocida, la rotación de Venus alrededor de su eje es retrógrada – es decir, en dirección contraria a su rotación alrededor del Sol.

Geología

Geológicamente, Venus parece tener algunos parecidos con la Tierra. Su corteza es probablemente de granito, situada sobre un manto de basalto y un núcleo de hierro y níquel. La actividad geológica a la que estamos acostumbrados en la Tierra parece no existir en Venus, excepto por la presencia de dos volcanes a lo largo de una cadena de fallas. La mayoría de sus características geológicas son tan antiguas como el propio sistema solar. Una peculiaridad es que probablemente un antiguo terremoto dio lugar a una cadena de fallas y que ésta es, como mucho, el mayor valle de fisuras del sistema solar. Contrariamente a Mercurio, la superficie de Venus si ha sido erosionada y sus antiguos cráteres de impacto se han desgastado.

Atmósfera

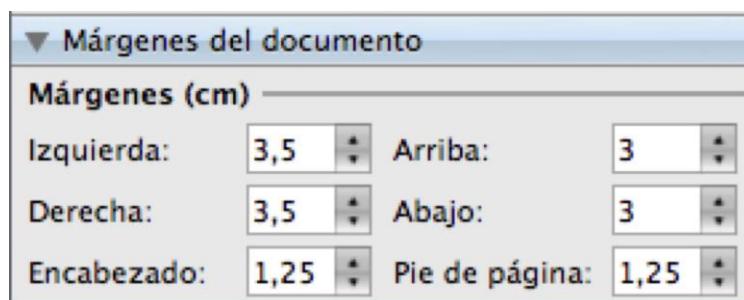
El velo de misterio de Venus es impenetrable, una capa de nubes de ácido sulfúrico sobre una atmósfera constituida por casi 96% de dióxido de carbono. La luz del sol que atraviesa la atmósfera de Venus es transformada en radiaciones de calor y el dióxido de carbono impide que salga – fenómeno de “efecto invernadero”. Las temperaturas de la superficie alcanzan los 341,33 grados centígrados y la atmósfera parece estar destellando constantemente. Para hacerse una idea del peso de la atmósfera de Venus, imagínese que cambia en la superficie de Venus podría compararse a caminar en el fondo del mar a una profundidad de 800 metros.

Práctica 12

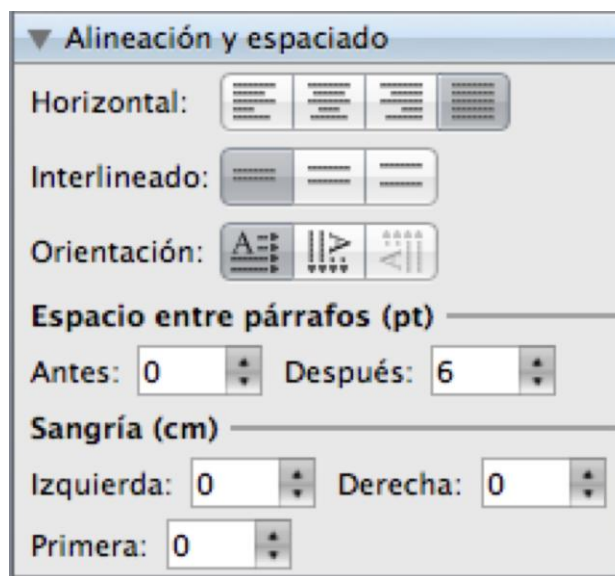
Instrucciones:

Escriba el documento adjunto con el siguiente formato:

- Pondrá el margen izquierdo y derecho a 3,5 cm.
- Pondrá el margen superior e inferior a 3 cm.



- Creará en encabezado con el texto: FAROLAS DE MADRID con letra Arial Cursiva de 8 puntos centrado y con un borde de $\frac{3}{4}$ de línea, relleno de 10%.
- Creará un pie de página alineado a la izquierda con su apellido, con letra Times New Roman de 8 y negrita.
- El párrafo 2º y el último tienen una sangría izquierda de 2,5 y derecha de 1 cm, con un espaciado posterior de 6.



- Todo el texto, salvo el título tienen una justificación completa.
- El primer párrafo (Título) tiene que estar centrado con un espaciado posterior de 12 y un borde con sombra.
- El documento se archivará con el nombre FAROLAS DE MADRID.

El resultado después de la impresión será este:

FAROLAS DE MADRID

FAROLAS PROBLEMÁTICAS

La coordinadora de festejos de esta empresa hace saber al Excmo. Ayuntamiento de la Villa de Madrid, que para conmemorar el 83 cumpleaños de su queridísimo fundador y actual Jefe de Imagen, realizará de modo voluntario no totalmente gratuito, la absoluta aniquilación de esos purilís alumbrantes que, no se sabe quién, ha instalado en la Puerta del Sol. La coordinadora ha tomado semejante decisión por los motivos que a continuación expone:

- 1.- La coordinadora piensa que los susodichos artilugios molestan a la vista de los viandantes madrileños, habiéndose comprobado que las listas de espera, en los centros oftalmológicos, han aumentado considerablemente.
- 2.- La coordinadora, se ha igualmente percatado del aumento en un 10% de la visitas de los servicios de urgencias médicas a causa de las luxaciones diversas, debido al empeño de los viandantes por destruir el actual sistema de alumbrado de dicha plaza.
- 3.- También ha observado la coordinadora que el único fin válido de estas farolas es el momento de realizar sus necesidades fisiológicas, lo cual obliga a los transeúntes de la Puerta del Sol al autoabastecimiento de mascarillas.

Por otro ello, la única compensación esperada es el suministro, por parte de nuestro querido Ayuntamiento, de los materiales necesarios para realizar la acción, así como de muletas y bastones para el personal de nuestra empresa.

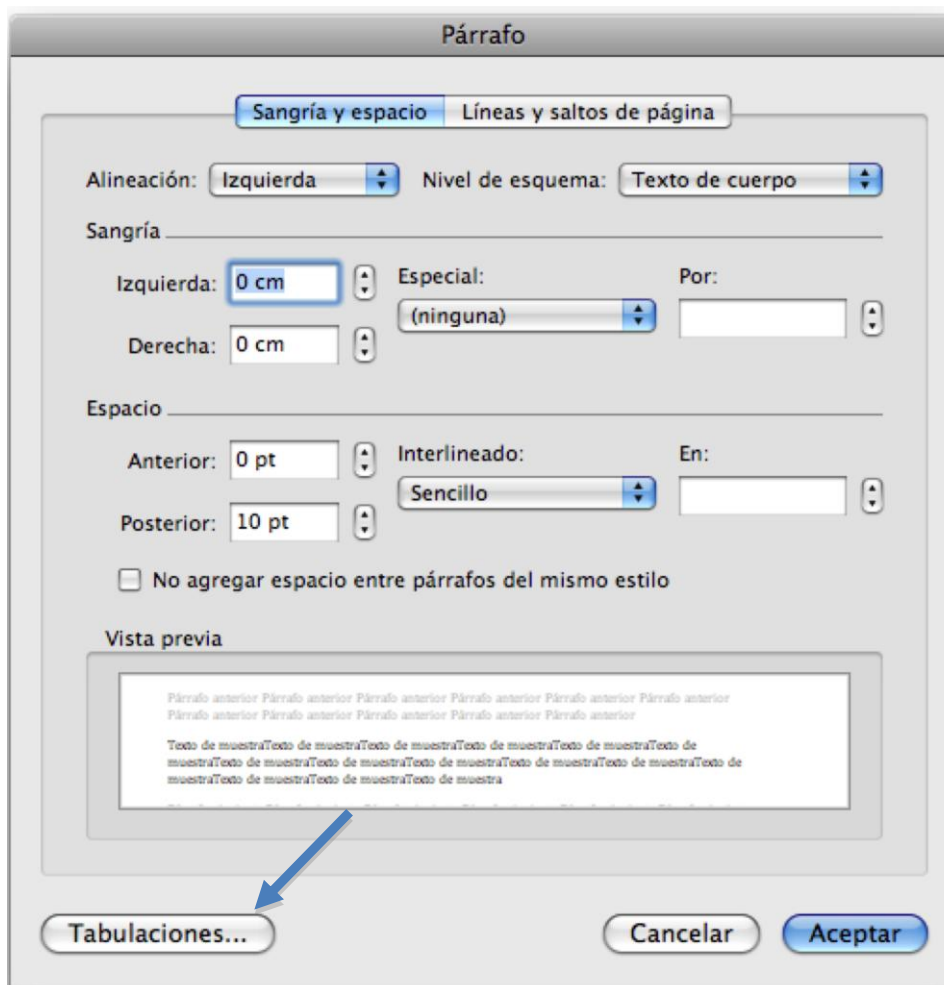
VERDUGO ZAMORA

Práctica 13

Instrucciones:

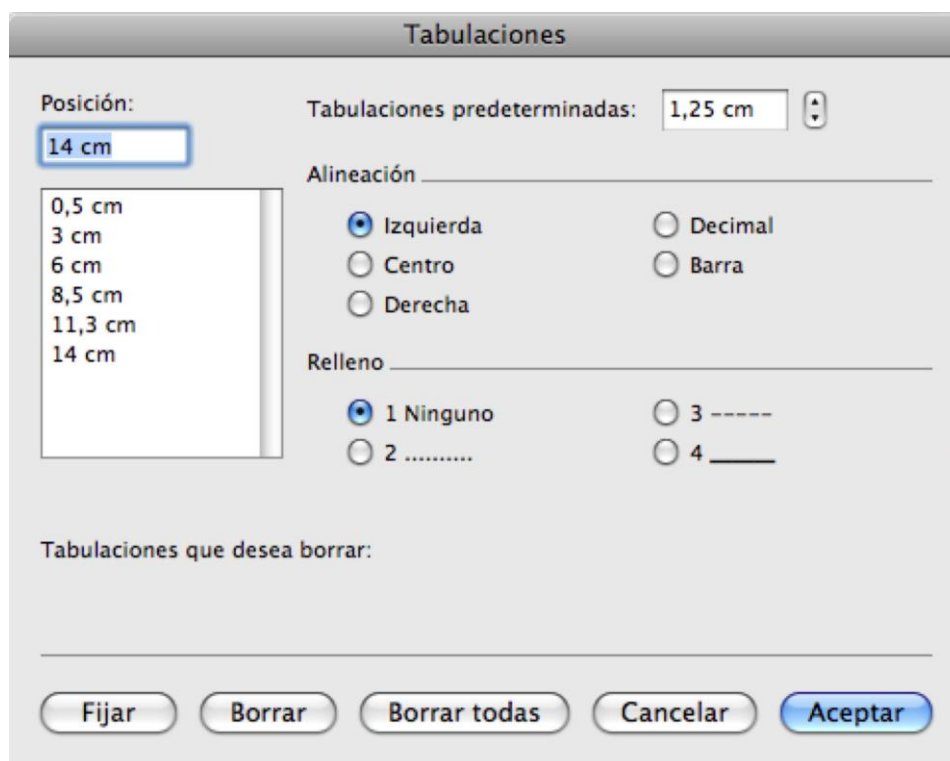
Crear las siguientes posiciones de tabulaciones:

Del menú "Formato" seleccionaremos "Párrafo".

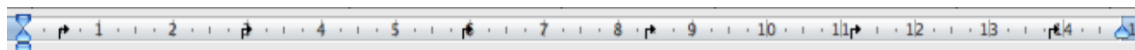


Seleccionaremos el botón "Tabulaciones..."

- 0,5 Tabulador izquierdo sin relleno.
- 3 Tabulador izquierdo sin relleno.
- 6 Tabulador izquierdo sin relleno.
- 8,5 Tabulador izquierdo sin relleno.
- 11,3 Tabulador izquierdo sin relleno.
- 14 Tabulador izquierdo sin relleno.



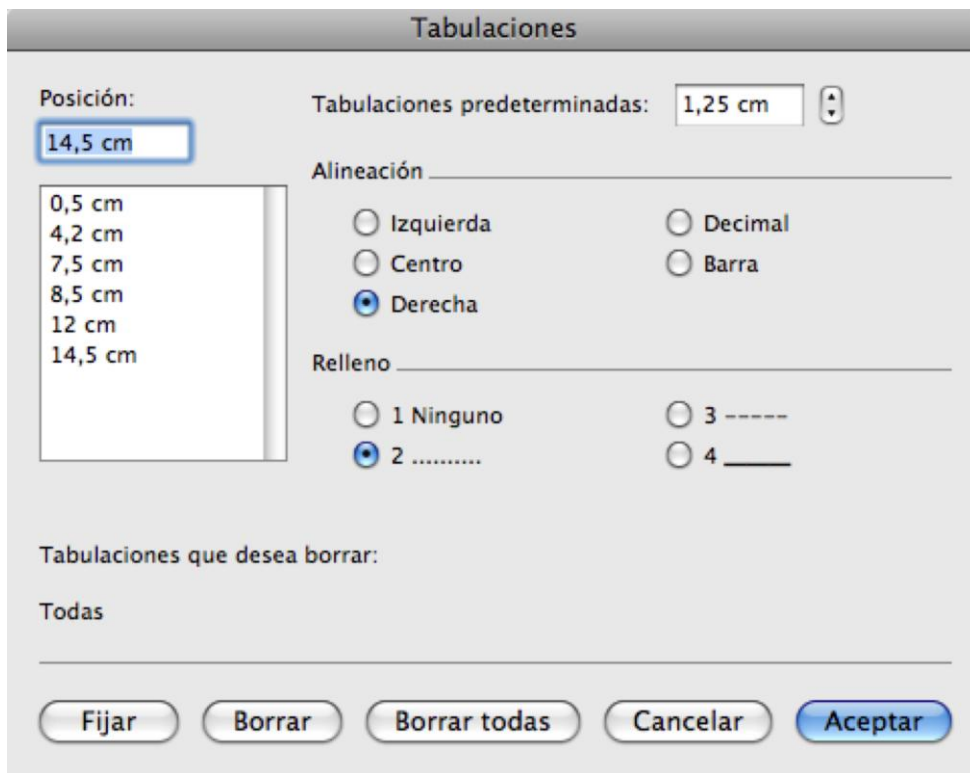
Para insertar cada tabulador pulsaremos el botón “Fijar” y para finalizar pulsaremos el botón “Aceptar”, este será el resultado:



Planeta Distancia Diámetro Atmósfera Gravedad Sat.

El siguiente paso será “Borrar todas” las tabulaciones para añadir las nuevas.

- Crear una línea en blanco.
- Borrar todas los tabuladores.
- Crear las siguientes posiciones de tabuladores:
- 0,5 Tabulador izquierdo sin relleno.
- 4,2 Tabulador decimal.
- 7,5 Tabulador derecho.
- 12 Tabulador decimal con relleno de puntos.
- 14,5 Tabulador derecho con relleno de puntos.

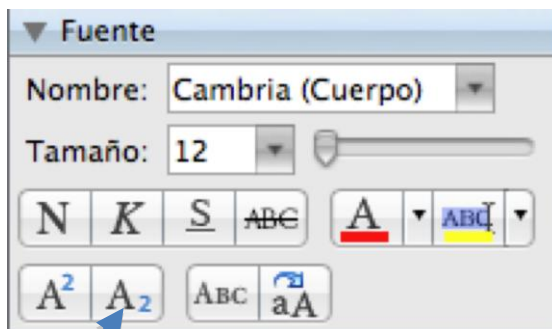


Este será el resultado:



Mercurio	57,9	4.880	Ninguna.....0,37	0
Venus	108,2	12.104	CO2.....0,88	0
Tierra	149,6	12.756	N, O.....1,00	1
Marte	227,9	6.787	CO2.....0,38	2
Júpiter	778,3	142.800	H, He.....2,64	16
Saturno	1.427,0	120.000	H, He.....1,15	17
Urano	2.869,6	51.800	H, Metano.....0,88	5
Neptuno	4.496,6	49.500	H, Metano.....1,14	6
Plutón	5.900,0	3.100	Ninguna.....0,02	1

- Ir al principio del documento y crear una línea en blanco.
- Escribir el texto: Cuadro del Sistema Solar.
- Poner este bloque en negrita y subrayado.
- Para que el nº 2 de CO2 aparezca como CO₂ debe seleccionar el número y seleccionar la siguiente opción.



- Poner en negrita y subrayado la primera línea de tabulaciones.
- Grabar el documento como SISTEMA SOLAR.
- El resultado debe ser el que aparece a continuación.

CUADRO DEL SISTMA SOLAR

<u>Planeta</u>	<u>Distancia</u>	<u>Diámetro</u>	<u>Atmósfera</u>	<u>Gravedad</u>	<u>Sat.</u>
Mercurio	57,9	4.880	Ninguna.....	0,37	0
Venus	108,2	12.104	CO ₂	0,88	0
Tierra	149,6	12.756	N, O.....	1,00	1
Marte	227,9	6.787	CO ₂	0,38	2
Júpiter	778,3	142.800	H, He	2,64	16
Saturno	1.427,0	120.000	H, He	1,15	17
Urano	2.869,6	51.800	H, Metano.....	0,88	5
Neptuno	4.496,6	49.500	H, Metano.....	1,14	6
Plutón	5.900,0	3.100	Ninguna.....	0,02	1

Práctica 14

Instrucciones:

- Escriba el siguiente texto, utilizando para ello la regla y los tabuladores que necesite para crear cada uno de los cuadros estadísticos.
- Grabe el documento como ESTADÍSTICA.

Estadística

Cantidad de picaduras de mosquitos en los campings españoles.

Camping	Localización	Picaduras
Capricornio	Benicasim	2.342,57
Joncar Mar	Rosas	98.800,30
Laredo	Laredo	10.450,70
Pinos del Mar	Punta Umbria	5.640,00
Vizmar	Peñíscola	10.232,80

Fuente: Centro de Estudios Estadísticos "El Redondeo".

Clasificación de países según su Producto Interior Bruto, 1982

Pais	PNB	%/Total	% acum.
Estados Unidos	3.292.340	27,0799	27,0799
URSS	1.290.945	10,6182	37,6981
Japón	1.204.270	9,9053	47,6034
Alemania Federal	702.440	5,7776	53,3810
...			
S. Tomé y Príncipe	30	0,0002	100,0000

- Cree el siguiente documento y grábelo como VERBOS

LISTA DE VERBOS IRREGULARES

Be	was/were	been	Ser, estar
Become	became	become	llegar a ser
Begin	began	begun	empezar
Break	broke	broken	romper
Bring	brought	brought	traer
Build	built	built	construir
Buy	bought	bought	comprar

Práctica 15

Escriba el siguiente texto:

CLASIFICACIÓN DE LOS SERES VIVOS

Los seres vivos se clasifican por grupos según los rasgos que tienen en común. Los grupos más grandes son los cinco reinos: animales, plantas, hongos, protistas y moneras. Cada reino se subdivide en grupos cada vez más pequeños:

Clasificación de un tigre

Reino animal (Animalia). Organismos pluricelulares sin pared celular, no puede fabricar su propio alimento.

Filo Cordados (Chordata). Animales que presentan notocorda en algún momento de su vida.

Clase mamíferos (Mammalia). Animales que amamantan sus crías con leche o presentan pelaje o pelos.

Orden Carnívoros (Carnívora). Mamíferos terrestres especializados en cazar.

Familia Felinos (Felidae). Carnívoros con afiladas uñas que pueden ser retraídas (escondidas).

Género Grandes Felinos (Panthera). Cinco especies de grandes felinos: león, tigre, leopardo, leopardo de las nieves y jaguar.

Instrucciones:

- Seleccionar el párrafo del título y asignarle formatos: letra: Times New Roman de 16 pto., negrita, subrayada, alineación centrada y espacio posterior de 18 pto.
- Seleccionar el 2º párrafo y asignarle los siguientes formatos: letra cursiva, sangría izquierda a 2 cm y derecha a 2 cm, alineación justificada, espacio posterior a 12 pto.
- Seleccionar el 3º párrafo y asignarle el siguiente formato: letra negrita subrayada de 14 puntos y espaciado posterior a 12 pto.
- Seleccionar los párrafos de la clasificación y realizar las siguientes operaciones:
- Poner un tabulador izquierdo a 6,5 cm.
- Tabular los párrafos al final de cada primera frase de los párrafos.
- Seleccionar todos los párrafos y asignarle los siguientes formatos: sangría francesa a 8 cm. Espaciado posterior a 6 pto. alineación justificada.
- Grabar el documento con el nombre SERES VIVOS.

CLASIFICACIÓN DE LOS SERES VIVOS

Los seres vivos se clasifican por grupos según los rasgos que tienen en común. Los grupos más grandes son los cinco reinos: animales, plantas, hongos, protistas y moneras. Cada reino se subdivide en grupos cada vez más pequeños:

Clasificación de un tigre

Reino animal (Animalia).	Organismos pluricelulares sin pared celular, no puede fabricar su propio alimento.
Filo Cordados (Chordata).	Animales que presentan notocorda en algún momento de su vida.
Clase mamíferos (Mammalia).	Animales que amamantan sus crías con leche o presentan pelaje o pelos. Orden Carnívoros (Carnívora). Mamíferos terrestres especializados en cazar.
Familia Felinos (Felidae).	Carnívoros con afiladas uñas que pueden ser retraídas (escondidas).
Género Grandes Felinos (Panthera).	Cinco especies de grandes felinos: león, tigre, leopardo, leopardo de las nieves y jaguar.

Práctica 16

Escriba el siguiente texto:

Máquina para medir el tiempo

Los más antiguos relojes mecánicos con partes móviles fueron construidos hace unos 700 años. Pero al primer instrumento para medir el tiempo diario data de hace más de 3.000 años: fue probablemente el reloj de sol egipcio que se remonta al año -1450. Medía el tiempo mediante el movimiento de una sombra a lo largo de una escala.

Los primeros tipos de reloj.

Al reloj de sol siguieron pronto el reloj de agua o clepsidra y el reloj de arena, que mide el tiempo por medio de nivel de agua o de la arena que cae entre ellos. Éstos fueron los únicos procedimientos hasta que los anglosajones empezaron a usar velas con muescas situadas a intervalos regulares. En la edad media se construyeron instrumentos basados en cuadrantes divididos en horas, como el cuadrante solar y el “nocturno”.

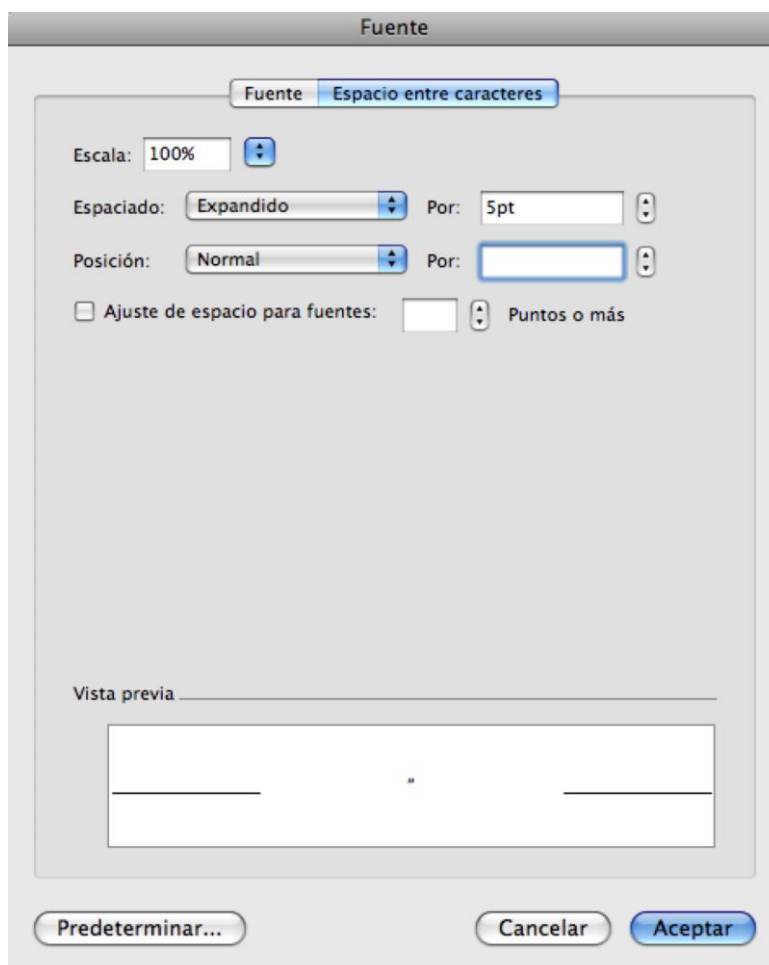
Todos nuestros relojes funcionan por la repetición regular de un movimiento mecánico. Los primeros relojes mecánicos, de los siglos XIII y XIV, eran accionados por pesas colgantes que movían engranajes. Para que el reloj funcione más de unos segundos. La energía resultante del descenso de las pesas debe caer lentamente. Para ello, un engranaje (la rueda de escape) es sucesivamente retenida y liberada de modo regular. El escape es el mecanismo que proporciona la liberación controlada de la energía mecánica en un reloj.

Instrucciones:

- Seleccione el título y asígnele los siguientes formato:
 - Letra Times New Roman de 14 pto. negrita y expandida de 5 pto.

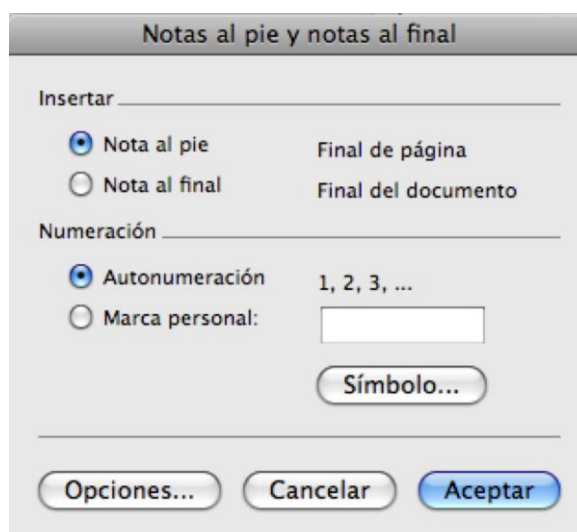
Del menú “Formato” seleccionaremos “Fuente” y seleccionaremos la pestaña “Espacio entre caracteres”.

En el apartado Espaciado seleccionaremos “Expandido” Por: 5 pt, seguido del botón “Aceptar”.



- Párrafo centrado y espaciado posterior de 18 pto.
- Seleccione el resto de los párrafos y asígnele los siguientes formatos:
- Párrafo justificado, sangría primera línea, espaciado posterior de 6 pto.
- Sitúese después de la palabra clepsidra, (utilizando la función Buscar) e inserte una nota al pie de página, escriba como texto de la nota el siguiente: "Está basado en un reloj egipcio construido en el s. -III"

Del menú "Insertar" seleccionaremos "Nota al pie..."



- Sitúate después de la palabra regulares, (utilizando la función buscar) e inserte una nota a pie de página, escriba como texto de la nota el siguiente: "El Reloj de aceite fue un perfeccionamiento, introducido en el s. XV, del reloj de vela anglosajón. Ambos relojes tienen una escala graduada que va indicando la hora a medida que el aceite o cera se quema".
- Sitúese después de la palabra "nocturno", (utilice la función Buscar) e inserte una nota a pie de página, escriba como texto de la nota el siguiente: "Para medir el tiempo por la noche se usaban cuadrantes nocturnos, de funcionamiento muy simple: se miraba a la estrella Polar por el orificio central, y con la regla se apuntaba a las estrellas finales de la Osa Mayor".
- Grabe el documento como RELOJES.

M á q u i n a p a r a m e d i r e l t i e m p o

Los más antiguos relojes mecánicos con partes móviles fueron construidos hace unos 700 años. Pero al primer instrumento para medir el tiempo diario data de hace más de 3.000 años: fue probablemente el reloj de sol egipcio que se remonta al año -1450. Medía el tiempo mediante el movimiento de una sombra a lo largo de una escala.

Los primeros tipos de reloj.

Al reloj de sol siguieron pronto el reloj de agua o clepsidra¹ y el reloj de arena, que mide el tiempo por medio de nivel de agua o de la arena que cae entre ellos. Éstos fueron los únicos procedimientos hasta que los anglosajones empezaron a usar velas con muescas situadas a intervalos regulares². En la edad media se construyeron instrumentos basados en cuadrantes divididos en horas, como el cuadrante solar y el "nocturno"³.

Todos nuestros relojes funcionan por la repetición regular de un movimiento mecánico. Los primeros relojes mecánicos, de los siglos XIII y XIV, eran accionados por pesas colgantes que movían engranajes. Para que el reloj funcione más de unos segundos. La energía resultante del descenso de las pesas debe caer lentamente. Para ello, un engranaje (la rueda de escape) es sucesivamente retenida y liberada de modo regular. El escape es el mecanismo que proporciona la liberación controlada de la energía mecánica en un reloj.

¹ Está basado en un reloj egipcio construido en el s. -III.

² El reloj de aceite fue un perfeccionamiento, introducido en el s. XV, del reloj de vela anglosajón. Ambos relojes tienen una escala graduada que va indicando la hora a medida que el aceite o cera se queman.

³ Para medir el tiempo por la noche se usaban cuadrantes nocturnos, de funcionamiento muy simple: se miraba a la Estrella Polar por el orificio central, y con la regla se apuntaba a las estrellas finales de la Osa Mayor.

Práctica 17

Escriba el siguiente texto:

CONCURSO DE PROGRAMACIÓN

El próximo día 30 de Julio se celebrará un concurso de programación. Como en años anteriores, podrán participar todos los alumnos que lo deseen y se inscriban antes del 10 de Junio.

BASES

Podrán concurrir todos los alumnos que se encuentren matriculados en ese momento, y los que hayan estado dentro del presente año académico.

Podrán formarse equipos para realizar los programas, con un máximo de tres personas.

Los trabajos pueden realizarse en : **VISUAL BASIC, DBASE IV, TURBO C.**

Habrá un jurado para cada uno de los temas y estarán constituidos por profesores de cada materia.

Los jugadores se reunirán por separado y emitirán su juicio el 30 de Julio.

Los programas premiados quedarán en poder de la Academia, y los que no hayan sido premiados pueden recoger cuando se indique en el tablón de anuncios.

PREMIOS

Se entregarán premios y trofeos a los dos mejores trabajos de cada tema.

1º PREMIO Un ordenador

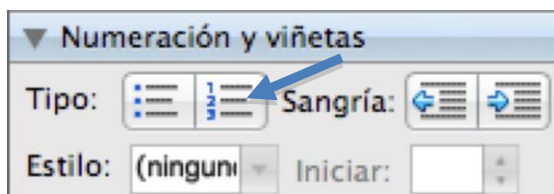
2º PREMIO Una impresora

ADVERTENCIA: Sólo habrá un premio, por lo que los alumnos que concursen en equipo deben tener en cuenta este hecho.

Instrucciones:

- Para crear el texto anterior debe poner tabuladores en los párrafos donde se indica: el premio 1º y 2º a 11 cm con un relleno de puntos.
- Seleccione el título y asígnele los siguiente formatos:
 - Letra Arial de 14 puntos negrita y subrayada simple.
 - Párrafo centrado con espacio anterior a 18 y posterior a 18 pto.

- El 2º párrafo está sangrado de 1ª línea con un espacio posterior a 6 pto y justificación completa.
- El párrafo “Bases”, está centrado con letra Times New Roman 14 pto, negrita y expandida a 9 pto. Además tiene un espaciado posterior 12 pto.
- Señale los párrafos incluidos BASES y PREMIOS y seleccione viñetas numeradas. Es espaciado posterior de 6 pto.



- El párrafo PREMIOS tiene el mismo formato que BASES.
- El último párrafo está sangrado a izquierda y derecha 4 cm.

CONCURSO DE PROGRAMACIÓN

El próximo día 30 de Julio se celebrará un concurso de programación. Como en años anteriores, podrán participar todos los alumnos que lo deseen y se inscriban antes del 10 de Junio.

B A S E S

1. Podrán concurrir todos los alumnos que se encuentren matriculados en ese momento, y los que hayan estado dentro del presente año académico.
2. Podrán formarse equipos para realizar los programas, con un máximo de tres personas.
3. Los trabajos pueden realizarse en : **VISUAL BASIC, DBASE IV, TURBO C.**
4. Habrá un jurado para cada uno de los temas y estarán constituidos por profesores de cada materia.
5. Los jugadores se reunirán por separado y emitirán su juicio el 30 de Julio.
6. Los programas premiados quedarán en poder de la Academia, y los que no hayan sido premiados pueden recoger cuando se indique en el tablón de anuncios.

P R E M I O S

Se entregarán premios y trofeos a los dos mejores trabajos de cada tema.

1º PREMIO Un ordenador

2º PREMIO Una impresora

ADVERTENCIA: Sólo habrá un premio, por lo que los alumnos que concursen en equipo deben tener en cuenta este hecho.

- Sitúe después de la palabra ordenador del 1er premio e inserte una nota a pie de página con el siguiente texto: "Procesador 486-Dx 100, Monitor color SVGA, 8 Mb Ram, 420 HD."
- Sitúese después de la palabra impresora del 2º premio e inserte una nota a pie de página con el siguiente texto: "Impresora HEWLET PACKARD Desjet 560 Color".
- Cree un encabezado y un pie como en los ejercicios anteriores.
- Grabe el documento con el nombre CONCURSO.

CONCURSO DE PROGRAMACIÓN

El próximo día 30 de Julio se celebrará un concurso de programación. Como en años anteriores, podrán participar todos los alumnos que lo deseen y se inscriban antes del 10 de Junio.

B A S E S

1. Podrán concurrir todos los alumnos que se encuentren matriculados en ese momento, y los que hayan estado dentro del presente año académico.
2. Podrán formarse equipos para realizar los programas, con un máximo de tres personas.
3. Los trabajos pueden realizarse en : **VISUAL BASIC, DBASE IV, TURBO C.**
4. Habrá un jurado para cada uno de los temas y estarán constituidos por profesores de cada materia.
5. Los jugadores se reunirán por separado y emitirán su juicio el 30 de Julio.
6. Los programas premiados quedarán en poder de la Academia, y los que no hayan sido premiados pueden recoger cuando se indique en el tablón de anuncios.

P R E M I O S

Se entregarán premios y trofeos a los dos mejores trabajos de cada tema.

1º PREMIO Un ordenador⁴

2º PREMIO Una impresora⁵

⁴ Procesador 486-Dx 100, monitor color VGA, 8 Mb RAM, 420 HD.

⁵ Impresora HEWLET PACKARD Desjet 560C Color.

ADVERTENCIA: Sólo habrá un premio, por lo que los alumnos que concursen en equipo deben tener en cuenta este hecho.

Práctica 18

Escriba el siguiente documento:

DATOS SOBRE EL OJO

La mayoría de las personas parpadean unas 15 veces por minuto.

Alrededor de una de cada treinta personas es ciega para el color. Es más frecuente en hombres que en mujeres.

La mejor película fotográfica es como mínimo 1.000 veces menos sensible que el ojo humano.

Los ojos del hombre son unos 0,5 mm más grandes que los de la mujer.

La zanahoria ayuda a ver en la oscuridad: contiene vitamina A, de la que se obtiene el compuesto fotosensible de los bastones.

Instrucciones:

- Seleccione todos los párrafos menos el título y active el botón de viñetas.
- Espaciado posterior de 6 pto. en todo el documento.
- Cree un encabezado y pie de página.
- Grabe el documento como DATOS OJO
- Este será el resultado final.

DATOS SOBRE EL OJO

- La mayoría de las personas parpadean unas 15 veces por minuto.
- Alrededor de una de cada treinta personas es ciega para el color. Es más frecuente en hombres que en mujeres.
- La mejor película fotográfica es como mínimo 1.000 veces menos sensible que el ojo humano.
- Los ojos del hombre son unos 0,5 mm más grandes que los de la mujer.
- La zanahoria ayuda a ver en la oscuridad: contiene vitamina A, de la que se obtiene el compuesto fotosensible de los bastones.

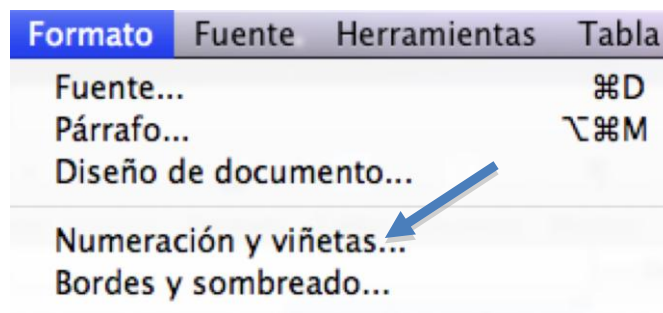
- Copia de nuevo el documento anterior y cambia a viñetas numeradas.

DATOS SOBRE EL OJO

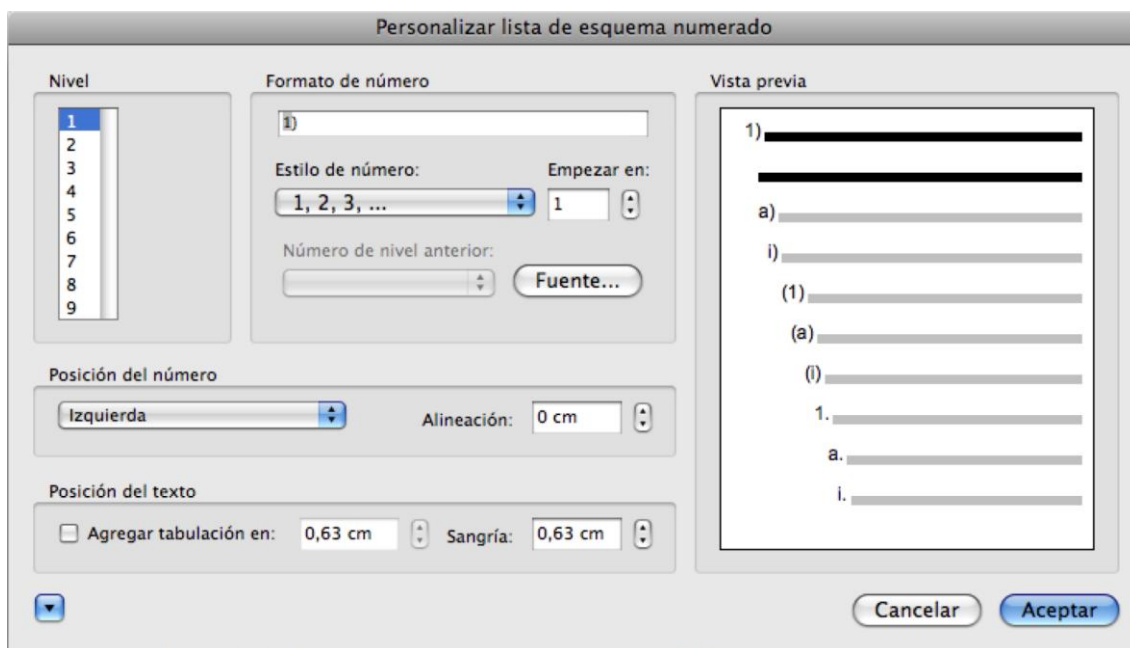
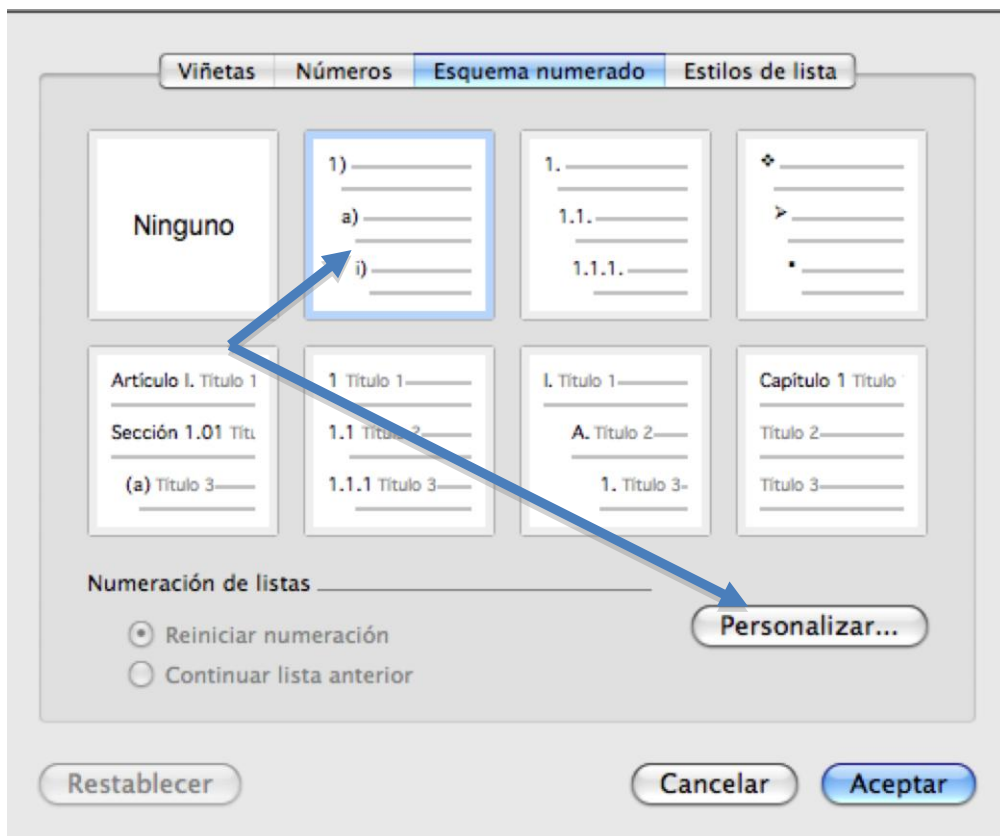
1. La mayoría de las personas parpadean unas 15 veces por minuto.
2. Alrededor de una de cada treinta personas es ciega para el color. Es más frecuente en hombres que en mujeres.
3. La mejor película fotográfica es como mínimo 1.000 veces menos sensible que el ojo humano.
4. Los ojos del hombre son unos 0,5 mm más grandes que los de la mujer.
5. La zanahoria ayuda a ver en la oscuridad: contiene vitamina A, de la que se obtiene el compuesto fotosensible de los bastones.

Práctica 19

- Escriba el siguiente texto, activando las opciones de Numeración y Viñetas, Multinivel.



De la ventana “Numeración y viñetas” seleccionaremos la opción “Esquema numerado”.



- Asignarle a las palabras el formato que consideres más cercano al ejemplo que se propone.
- Ponga encabezado y pie.
- Guarde como HOMBRES.

TAXONOMÍA DEL HOMBRE

- I. **REINO.-** Animal
 - A. **SUBREINO.-** Metazoarios
- II. **TRONCO.-** Eumetazoontes
 - A. **SUBTRONCO.-** Heteraxonios
- III. **SUPERTIPO.-** Enterecelos
 - A. **TIPO.-** Cordalos
 - 1. **SUBTIPO.-** Vertebrados
- IV. **CLASE.-** Mamíferos
 - A. **SUBCLASE.-** Terios
 - 1. **INTERCLASE.-** Euterios
- V. **ORDEN.-** Primates
 - A. **SUBORDEN.-** Antropoides
- VI. **SUPERFAMILIA.-** Hominoideos
 - A. **FAMILIA.-** Homínidos
- VII. **GÉNERO.-** Homo
- VIII. **ESPECIE.-** Sapiens

VARIEDAD.- Razas blanca, negra, amarilla

Práctica 20

Escriba el siguiente texto:

LAS NEBULOSAS

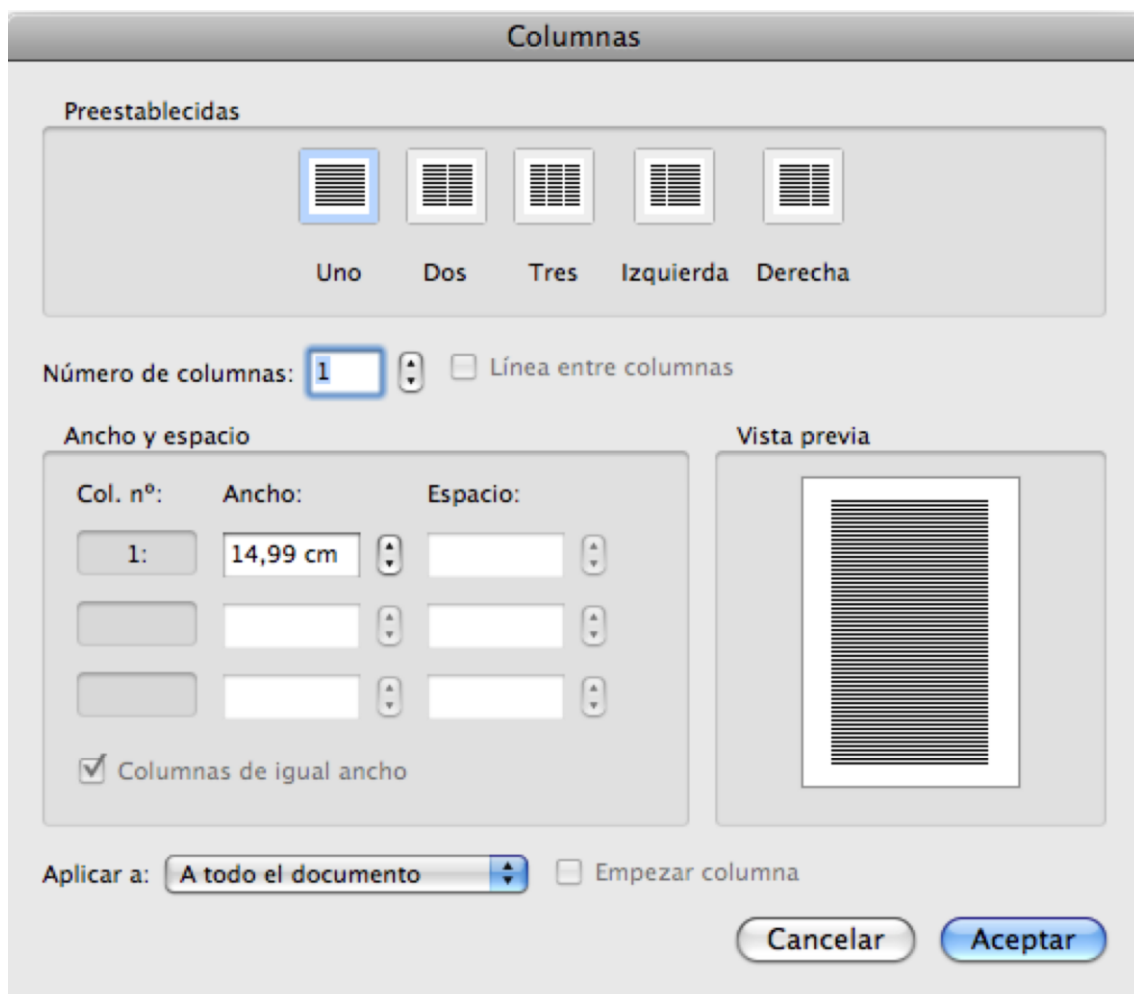
Estos objetos aparecen allí donde se condensa el gas interestelar. Pueden presentarse como relucientes nebulosas de emisión, cuando reciben las radiaciones de estrellas jóvenes o bien, como opacas formaciones oscuras.

LA GALAXIA, la gran familia de estrellas a la que pertenece el sol es un objeto casi tan antiguo como el Universo, pero no tan viejo como para haber alcanzado un equilibrio estable, una situación de plácida inercia que excluya toda posibilidad de evolución. Su población estelar, por ejemplo, se renueva continuamente. En los brazos de la espiral hay toda vía reservas gigantescas de gas, sobre todo el hidrógeno, del que aún pueden condensarse nuevas estrellas, siguiendo un proceso cuyas etapas se conocen bastante bien en su aspecto general. Los gases y el polvo ocupan el espacio interestelar, pero su distribución no es necesariamente uniforme. En las galaxias se desarrollan procesos energéticos, como por ejemplo las explosiones de supernovas o los chorros de materia expulsados por ciertas estrellas que crean onda de choque capaces de propagarse a años luz de distancia. Sobre el frente de estas ondas se acumula la materia que le rodea, creándose así grumos cada vez más espesos, que con el tiempo se convierte en auténticas nubes gigantescas y opacas destinados a contraerse hacia su centro, bajo el peso de su fuerza gravitatoria.

El núcleo de la nube se vuelve cada vez más denso y la energía liberada en este proceso de la contracción lo calienta; el exterior en cambio permanece frío opaco. Cuando la nube está situada sobre el fondo brillante, se ve en las fotografías como una mancha oscura que parece “un agujero en el cielo”, según la descripción de Williams Herschel, el gran astrónomo inglés del siglo VXIII.

El siguiente paso es la fragmentación de la nube en pequeños gránulos muy densos cuya contratación avanza a un ritmo muy acelerado. Cuando el núcleo de la nube alcanza una temperatura de millones de grados, el hidrógeno en helio energía durante miles de millones de años.

- El título debe estar escrito en letra Arial de 14 pto, negrita y el párrafo tiene las siguientes características: centrado, espaciado anterior 12 pto. y posterior de 3 pto.
- El segundo párrafo tiene el siguiente formato: Alineación centrada, sangría izquierda de 3 cm, sangría derecha de 3 cm.
- Marcar los siguientes párrafos y asíñales columnas de 2 y línea entre columnas.



- Activar el salto de columna (si es necesario) de forma que el texto quede como el documento que se muestra a continuación.
- Crear un encabezado y pie.
- Guarde el documento como NEBULOSA.

LAS NEBULOSAS

Estos objetos aparecen allí donde se condensa el gas interestelar. Pueden presentarse como relucientes nebulosas de emisión, cuando reciben las radiaciones de estrellas jóvenes o bien, como opacas formaciones oscuras.

LA GALAXIA, la gran familia de estrellas a la que pertenece el sol es un objeto casi tan antiguo como el Universo, pero no tan viejo como para haber alcanzado un equilibrio estable, una situación de plácida inercia que excluya toda posibilidad de evolución. Su población estelar, por ejemplo, se renueva continuamente. En los brazos de la espiral hay toda vía reservas gigantescas de gas, sobre todo el hidrógeno, del que aún pueden condensarse nuevas estrellas, siguiendo un proceso cuyas etapas se conocen bastante bien en su aspecto general. Los gases y el polvo ocupan el espacio interestelar, pero su distribución no es necesariamente uniforme. En las galaxias se desarrollan procesos energéticos, como por ejemplo las explosiones de supernovas o los chorros de materia expulsados por ciertas estrellas que crean onda de choque capaces de propagarse a años luz de distancia. Sobre el frente de estas ondas se acumula la materia que le

rodea, creándose así grumos cada vez más espesos, que con el tiempo se convierte en auténticas nubes gigantescas y opacas destinados a contraerse hacia su centro, bajo el peso de su fuerza gravitatoria.

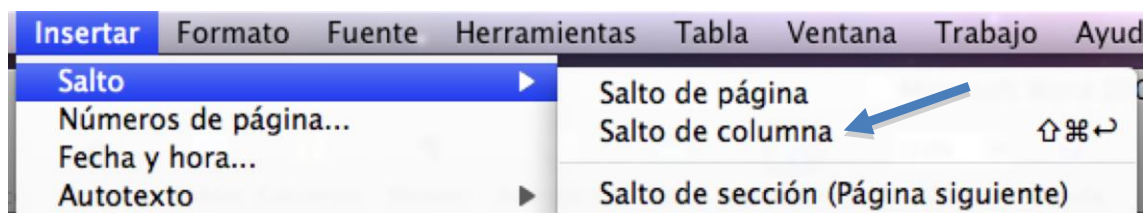
El núcleo de la nube se vuelve cada vez más denso y la energía liberada en este proceso de la contracción lo calienta; el exterior en cambio permanece frío opaco. Cuando la nube está situada sobre el fondo brillante, se ve en las fotografías como una mancha oscura que parece “un agujero en el cielo”, según la descripción de Williams Herschel, el gran astrónomo inglés del siglo VXIII.

El siguiente paso es la fragmentación de la nube en pequeños gránulos muy densos cuya contracción avanza a un ritmo muy acelerado. Cuando el núcleo de la nube alcanza una temperatura de millones de grados, el hidrógeno en helio energía durante miles de millones de años.

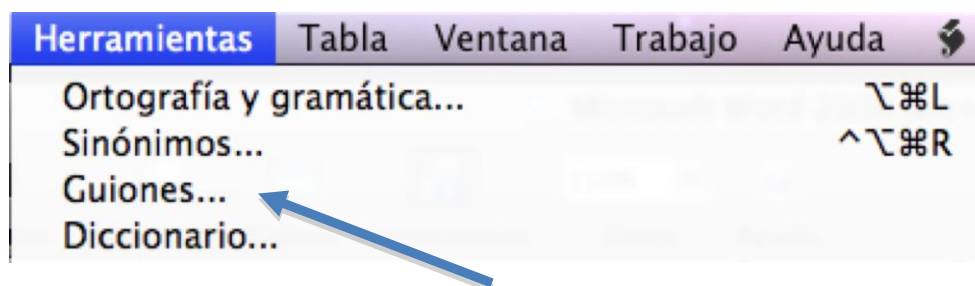
Práctica 21

Instrucciones:

- Recupera el documento llamado PLANETA TIERRA.
- Ponga todo el texto en dos columnas iguales.
- Realice salto de columna.



- Ayudado de la regla cambie el espacio entre columnas.
- Vuelva a situar el espacio en su lugar original.
- Utilizar Guiones.



Tierra

Con su singular combinación de temperatura y atmósfera, así como la presencia de agua, la Tierra es el único planeta del sistema solar que tiene vida.

Durante casi 500 millones de años después de su formación inicial, la Tierra se mantuvo con una temperatura bastante estable de 874,68 grados centígrados. Compuesta predominantemente de hierro y sílice, la

Tierra contenía también pequeñas cantidades de elementos radioactivos, principalmente uranio, torio, potasio. A medida que estos elementos se consumían iban produciendo relaciones que fueron calentando la tierra, fundiendo el hierro y el sílice. El hierro se hundió hasta el centro, forzando a los silicatos la superficie de la Tierra tal como la conocemos y que continua formándose incluso hoy.

Geología

Entre el núcleo de hierro y la corteza de sólida roca, se encuentra el manto de gruesa roca de sílice (2880 km. de espesor). El manto no es sólido ni líquido, sino que tiene una consistencia viscosa y flexible sobre la que flota la corteza. La corteza no es una masa única y sólida, sino que más bien es una colección de placas separadas, a lo largo de cuyos límites los procesos geológicos continúan trabajando en la superficie del planeta. A través de las acciones de subducción (una placa se

desliza bajo la placa adyacente) y de acciones que causan el efecto contrario, es decir, fisuras en la corteza, los continentes se mueven unos contra otros. Este fenómeno se llama, deriva continental y es la base de una rama de la geología relativamente reciente llamada "tectónica de placas". Prueba de que los continentes se mueven es el aspecto de dos piezas adyacentes de un rompecabezas que tiene el continente africano y el sudamericano.

- Ahora el primer párrafo a una columna y el segundo a tres columnas.

Tierra

Con su singular combinación de temperatura y atmósfera, así como la presencia de agua, la Tierra es el único planeta del sistema solar que tiene vida.

Durante casi 500 millones de años después de su formación inicial, la Tierra se mantuvo con una temperatura bastante estable de 874,68 grados centígrados. Compuesta predominantemente de hierro y sílice, la Tierra contenía también pequeñas cantidades de elementos radioactivos, principalmente uranio, torio, potasio. A medida que estos elementos se consumían iban produciendo relaciones que fueron calentando la tierra, fundiendo el hierro y el sílice. El hierro se hundió hasta el centro, forzando a los silicatos la superficie de la Tierra tal como la conocemos y que continua formándose incluso hoy.

Geología

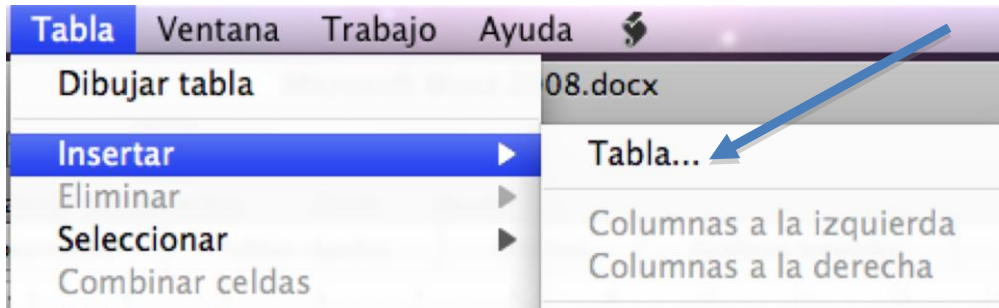
Entre el núcleo de hierro y la corteza de sólida roca, se encuentra el manto de gruesa roca de sílice (2880 km. de espesor). El manto no es sólido ni líquido, sino que tiene una consistencia viscosa y flexible sobre la que flota la corteza. La corteza no es una masa única y sólida, sino que más bien es una colección de placas sepa-

radas, a lo largo de cuyos límites los procesos geológicos continúan trabajando en la superficie del planeta. A través de las acciones de subducción (una placa se desliza bajo la placa adyacente) y de acciones que causan el efecto contrario, es decir, fisuras en la corteza, los continentes se mueven unos contra otros. Este

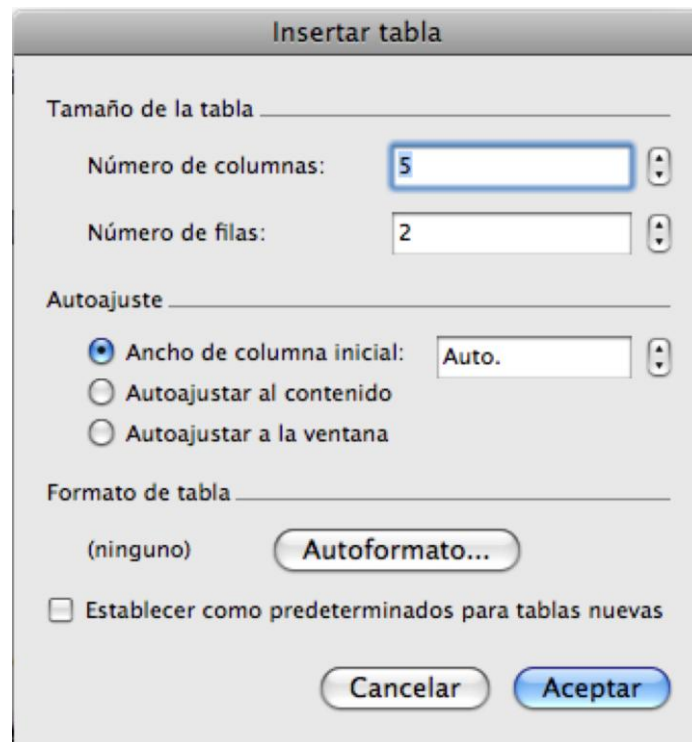
fenómeno se llama, deriva continental y es la base de una rama de la geología relativamente reciente llamada "tectónica de placas". Prueba de que los continentes se mueven es el aspecto de dos piezas adyacentes de un rompecabezas que tiene el continente africano y el sudamericano.

Práctica 22

Cree la siguiente tabla, cambiando las líneas o bordes que considere necesarias.



Del menú “Tabla”, seleccionaremos “Insertar” y de este “Tabla...”.



LAS HORMIGAS Y SUS EFECTOS

HORMONA	GLÁNDULA	EFECTOS
Aldosterona	Corteza suprarrenal	Retención de sodio y agua en el organismo
Adrenalina	Médula suprarrenal	Aumenta el pulso, tensión arterial
Estrógeno	Ovarios	Estimula el desarrollo de los caracteres femeninos
Progesterona	Ovarios	Sostenimiento de la matriz de la reproducción
Glucagón	Páncreas	Aumenta el nivel de azúcar en la sangre
Insulina	Páncreas	Reduce el nivel de azúcar en la sangre
Parathormona	Paratiroides	Calcio de huesos y riñones
Crecimiento	Pituitaria	Crecimiento y desarrollo de los músculos
Melamina	Pituitaria	Pigmentación de la piel
Oxitocina	Pituitaria	Eyección de leche en las glándulas mamarias
Vasopresina	Pituitaria	Aumenta la retención de agua en los riñones
Testosterona	Testículos	Estimula el desarrollo de los caracteres masculinos
Calcitonina	Tiroides	Impide el paso del calcio a la sangre
Tiroxina	Tiroides	Acelera el metabolismo y la producción de energía
Prostaglandina	Vesícula seminales	Estimula las arterias, los bronquios, y musculatura

Instrucciones:

- Cree un encabezado y pie.
- Pase el corrector ortográfico y sintáctico, y observe donde se para.
- Grabe el documento como HORMONAS

Práctica 23

Cree la siguiente tabla, atendiendo a las celdas que están unidas.

PRUEBAS OLÍMPICAS DE PIRAGÜISMO

Tipo de embarcación	Longitud máxima	PRUEBA	
		Masculino	Femenino
K1	5,20 m	500 m, 1000 m, Slalom	500 m, Slalom
K2	6,50 m	500 m, 1000 m	500 m
K4	11 m	1000 m	500 m
C1	5,20 m	500 m, 1000 m, Slalom	-
C2	6,50 m	500 m, 1000 m, Slalom	-
K=Kayak, C=Canadiense, I=Individuales, 2=Dobles, 4=Cuádruples			

- Grabe el documento como PRUEBA, creando el encabezado y el pie.

- Guarde el documento con el nombre FACTURA.

Práctica 1	2
Práctica 2	4
Práctica 3	7
Práctica 4	10
Práctica 5	11
Práctica 6	14
Práctica 7	15
Práctica 8	17
Práctica 9	18
Práctica 10	19
Práctica 11	21
Práctica 12	23
Práctica 13	25
Práctica 14	28
Práctica 15	29
Práctica 16	31
Práctica 17	34
Práctica 18	38
Práctica 19	39
Práctica 20	42
Práctica 21	45
Práctica 22	47
Práctica 23	49
Práctica 24	50